

אוכל food

ארוחה טובה בבוקר



במלונות בישראל אוכלים בבוקר ארוחה גדולה וטובה - לחם או לחמנייה, אשכולית, סלט ישראלי גדול עם הרבה תבלינים, ושותים קפה, תה או מיץ תפוזים.

זאת ארוחה ישראלית, אבל זאת לא הארוחה של הישראלים. הישראלים לא אוכלים בבוקר כי אין זמן לאכול : הילדים רצים לבית הספר ואימא ואבא רצים לעבודה. הרבה ישראלים גם לא שותים בבוקר : לא קפה, לא תה ולא מיץ. הם הולכים לעבודה בלי לאכול ובלי לשתות.

המורים אומרים : הרבה ילדים לא לומדים טוב כי הם לא אוכלים בבוקר. הם לא מבינים את השיעור, הם לא שומעים מה המורה אומרת - הם חושבים רק על ההפסקה ועל האוכל. דוקטור גינדן מ"הדסה" בירושלים אומר : ארוחה נכונה בבוקר היא ארוחה עם סלט גדול, גבינה והרבה מים. הארוחה בבוקר היא אנרגיה להרבה שעות. בלי האנרגיה הזאת אין חיים נורמליים.

(מתוך "עברית מן ההתחלה - חלק אי - ע' 193")

foodאוכל

ארוחה טובה בבוקר



במלונות בישראל אוכלים בבוקר ארוחה גדולה וטובה - לחם או לחמניה, אשכולית, סלט ישראלי גדול עם הרבה תבלינים, ושתיים קפה, תה או מיץ תפוזים.

זאת ארוחה ישראלית, אבל זאת לא הארוחה של הישראלים. הישראלים לא אוכלים בבוקר כי אין זמן לאכול : הילדים רצים לבית הספר ואמא ואבא רצים לעבודה. הרבה ישראלים גם לא שותים בבוקר : לא קפה, לא תה ולא מיץ. הם הולכים לעבודה בלי לאכול ובלי לשתיים.

המורים אומרים : הרבה ילדים לא לומדים טוב כי הם לא אוכלים בבוקר. הם לא מבינים את השעור, הם לא שומעים מה המורה אומרת - הם חושבים רק על ההפסקה ועל האוכל. דוקטור גינדין מ"הדסה" בירושלים אומר : ארוחה נכונה בבוקר היא ארוחה עם סלט גדול, גבינה והרבה מים. הארוחה בבוקר היא אנרגיה להרבה שעות. בלי האנרגיה הזאת אין חיים נורמליים.

(מתוך "עברית מן ההתחלה - חלק א' - ע' 193")

הפעלים

Traduction	הוא - הווה	הוא - עבר	בניין	שם הפועל

Vocabulaire

hôtel(s)	מלון, מלונות
brioche	לחמנייה
pamplemousse	אשכולית
épices	תבלינים

השלם את השאלות על הטקסט

1. איפה ? _____

2. מה ? _____

3. מה ? _____

4. מי ? _____

5. למה ? _____
