

הבילוי בחוף-הים

רותי שואלת: לפני מספר חודשים עברנו לדירה חדשה, מירושלים לנתניה. הבת שלי בת 14, הכירה חברות חדשות בנתניה. עכשיו קיץ, והיא רוצה ללכת לים עם החברות שלה. אני דואגת, ולא יודעת, האם להרשות לה (לתת לה רשות) ללכת לים לבד, כי כאשר גרנו בירושלים הגענו לעיתים רחוקות לים. מה לעשות?

הפסיכולוג עונה: בישראל יש לנו חוף-ים יפה, מזג האוויר חם, וישראלים רבים אוהבים לבלות בקיץ בים: לשכב על החול החם, לעשות פעילות ספורטיבית ולהיפגש עם חברים. זהו בילוי זול ונעים. מצד שני, אפשר להבין את הדאגה של רותי לבת שלה: הים יכול להיות מקום מסוכן. קודם היא צריכה ללמד את הבת, איך להתנהג בים וממה להיזהר, ורק אחר-כך אפשר להרשות לה ללכת לבד לים.

הסכנה העיקרית בים היא סכנת טביעה (למות במים). לכן חייבים ללכת רק לחוף מותר לרחצה (להתרחץ) - חוף שיש בו מִצֵּיל ועזרה רפואית. אסור להיכנס למים, אם יש "דגל שחור", כי אז הים מסוכן לרחצה. סכנה נוספת היא הַשְּׁמֶשׁ: אנשים שנמצאים זמן רב בשמש עלולים להתייבש, לחלות במחלות עור קשות ובמחלות עיניים. רותי צריכה להגיד לבת שלה לשתות הרבה מים, כאשר היא נמצאת בשמש, ולא ללכת לים בשעות החום, בין 10.00 בבוקר ל-4.00 אחרי הצוהריים. אם הילדה בוגרת ואחראית, היא תבין, תתנהג לפי כללי הזהירות, ותוכל ללכת ולבלות בים עם החברות שלה.

(עפ"י "שער למתחיל" 8/7/2003)