

רשימת הנושאים

- מדי שנה מחליפים 16 אלף אזרחים את השם
- "תודה שאתם מצילים חיים"
- שקר החן והבל הסיגריות
- ד"ש מהרומאים : דרך בת 1,800 שנה נחשפה בי-ם
- זעם באריאל : מקדונלדס סירבה לפתוח סניף בעיר
- רוצים להרזות? שנו את הסכו"ם שלכם

קריקטורה יומית 27.6.13

מעדן חלב בטעם שוקו



קריקטורה יומית "הארץ" מאייר: עמוס בידרמן

קריקטורה יומית 27.6.13



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן

קריקטורה יומית 25.6.13



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן

קריקטורה יומית 24.6.13



קריקטורה יומית "הארץ" מאייר: עמוס בידרמן

השמות המבוקשים



* בסוגריים: מספר האנשים שביקשו להחליף את שמם ב-2012

*בסוגריים מספר האנשים
שביקשו להחליף את שמם ב-2012

מדי שנה מחליפים 16 אלף אזרחים את השם

הרוב משנים את שמם בהמלצת נומרולוג, אסטרולוג
או רב ובניסיון להיחלץ ממשבר. הנפוצים ביותר:
שמות דמויות יהודיות מהתנ"ך או מההיסטוריה

יובל גורן | 24/6/2013

השמות המבוקשים

שירה (153)

אברהם (102)

יוסף (100)

נועה (95)

אסתר (121)

משה (94)

דוד (101)

דניאל (84)

טליה (122)

שרה (146)

* בסוגריים: מספר האנשים שביקשו להחליף את שמם ב-2012

*בסוגריים מספר האנשים

שביקשו להחליף את שמם ב-2012

תוכניות הטלוויזיה העוסקות בנומרולוגיה ובאסטרולוגיה סופגות לא פעם זלזול ולגלוג מצד הציבור הרחב, אולם מתברר כי בישראל יש לא מעט אנשים שמייחסים לעצות הנומרולוגים, האסטרולוגים והרבנים חשיבות רבה, לפחות בכל הקשור להחלפת שמות פרטיים.

השמות המבוקשים

שירה (153)	אברהם (102)
יוסף (100)	נועה (95)
אסתר (121)	משה (94)
דוד (101)	דניאל (84)
טליה (122)	שרה (146)

* בסוגריים: מספר האנשים שביקשו להחליף את שמם ב-2012

*בסוגריים מספר האנשים

שביקשו להחליף את שמם ב-2012

לפי נתוני רשות האוכלוסין וההגירה, מדי שנה מבקשים כ-16 אלף אזרחים בממוצע להחליף את שמם הפרטי או להוסיף שם פרטי לשם שהם נושאים מיום היוולדם. לפי אגף מרשם ודרכונים ברשות האוכלוסין, השינוי נובע ברוב המקרים מהמלצות של מומחים לנומרולוגיה ואסטרולוגיה או רבנים.

השמות המבוקשים

שירה (153)

אברהם (102)

יוסף (100)

נועה (95)

אסתר (121)

משה (94)

דוד (101)

דניאל (84)

טליה (122)

שרה (146)

* בסוגריים: מספר האנשים שביקשו להחליף את שמם ב-2012

*בסוגריים מספר האנשים
שביקשו להחליף את שמם ב-2012

"רוב מי שפונה אלינו מהמגזר היהודי ומבקש לשנות את שמו עושה זאת לאחר שנקלע לסיטואציה בעייתית שבה הוא חושב ששינוי השם יסייע לו להתחיל דרך חדשה", מספר אלי לוי, מנהל תחום מרשם ודרכונים ברשות האוכלוסין.

שירה (153)	אברהם (102)
יוסף (100)	נועה (95)
אסתר (121)	משה (94)
דוד (101)	דניאל (84)
טליה (122)	שרה (146)

* בסוגריים: מספר הופעות שביקשו להחליף את השם ב-2012

*בסוגריים מספר האנשים

שביקשו להחליף את שמם ב-2012

מבדיקת הרשות עולה כי בשנת 2012

השם הנפוץ ביותר שאליו ביקשו נשים לשנות את שמו היה "שירה" עם 153 בקשות (מוזכר בתנ"ך בסמיכות לסיפור על חציית ים סוף על ידי בני ישראל); לאחריו היו שרה, טליה, אסתר ונועה. בקרב הגברים השם המבוקש ביותר להחלפה היה "אברהם" עם 102 בקשות; ולאחריו דוד, יוסף, משה ודניאל. השמות המבוקשים ביותר בשנה שעברה על ידי מי שביקשו לשנות את שמם היו של דמויות תנ"כיות או היסטוריות.

השמות המבוקשים

שירה (153)

אברהם (102)

יוסף (100)

נועה (95)

אסתר (121)

משה (94)

דוד (101)

דניאל (84)

טליה (122)

שרה (146)

* בסוגריים: מספר האנשים שביקשו להחליף את שמם ב-2012

*בסוגריים מספר האנשים
שביקשו להחליף את שמם ב-2012

שירה, שבחרה לשנות את שמה לשם זה בשנה האחרונה, סיפרה למעריב: "חשבתי לעשות את זה במשך שנים, ולאחרונה החלטתי שהגיע הזמן. הביטחון העצמי שלי עלה פלאים. השם הקודם חסם אותי, והשינוי עשה לי טוב".

שירה (153)	אברהם (102)
יוסף (100)	נועה (95)
אסתר (121)	משה (94)
דוד (101)	דניאל (84)
טליה (122)	שרה (146)

* בסוגריים: מספר הילדים שביקשו להחליף את שמם ב-2012

*בסוגריים מספר האנשים

שביקשו להחליף את שמם ב-2012

בתוך כך, מבדיקת רשות האוכלוסין, שבחנה את השמות הנפוצים ביותר שניתנו לבנים ובנות עם לידתם מאז תחילת העשור הנוכחי, עולה כי בגזרת הבנות מכבב השם "שירה" עם 4,932 פעוטות שקיבלו את השם עם לידתן; אחריו מדורגים השמות נועה, תמר, טליה ויעל. בגזרת הבנים, השם הנפוץ ביותר שניתן על ידי הורים לרך הנולד בשנים האחרונות הוא איתי עם 5,217 תינוקות; ואחריו אורי, נועם, דניאל ויוסף.



מת'יו פוטרמן (מימין) ומייקל וייסנר
צילום: גדעון רקוביץ'

"תודה שאתם מצילים חיים"

**בני הנוער שמצטרפים לתגלית, נקראים
לתת דגימה של מח עצם • מת'יו פוטרמן, התורם
ה-100, פגש אמש את האיש שחייב לו את חיו**

מיטל יסעור בית-אור פורסם ב: 27.06.2013

"מבחינתי קיבלתי מתנה להשתתף בתגלית וכעת אני
מעביר אותה הלאה", אמר בהתרגשות מת'יו פוטרמן
(23) מיוסטון שבארה"ב, שתורם מח עצם למייקל וייסנר
(65), יהודי מניו ג'רזי שבארה"ב והציל את חיו. השניים
נפגשו לראשונה על הבמה בכנס תגלית שנערך אמש.



מת'יו פוטרמן (מימין) ומייקל וייסנר
צילום: גדעון רקוביץ'

משתתפי התוכנית שמגיעים לישראל נהנים לא רק
מ"החוויה הישראלית", אלא נקראים לתת דגימת דם
למאגר הבינ"ל של העולם היהודי לתרומות מח עצם,
Gift of Life.

לקול מחיאות כפיים סיפר פוטרמן, משתתף תגלית
ה-100 במספר שהציל חיים באמצעות תרומת מח עצם,
כי הוא לקח חופשה מעבודתו ועבר את התהליך למען
אדם שאינו מכיר.

מת'יו פוטרמן (מימין) ומייקל וייסנר
צילום: גדעון רקוביץ'



"אני מרגיש בר מזל כשאני ניצב מולכם", הוסיף וייסנר, "כשמחלת הסרטן שממנה החלמתי חזרה נאלצתי להסתמך על אדם זר שיציל אותי. בזכות ארגון Gift of Life הצלחתי בתוך שלושה חודשים למצוא תורם ולהחלים בזכותו". עוד אמר הנתרם המאושר: "אני גאה לעמוד כאן היום ולשתף אתכם בחוויה שלי ולהודות לכם, משתתפי תגלית, על תרומתכם בהצללת חיים".



שקר החן והבל הסיגריות

זה לא הסרטן, אלו הקמטים • מחקר בריטי מגלה: גברים ונשים מוטרדים מהנזקים האסתטיים שעישון עלול לגרום, ולא מהמחלות

אלי לאון סוכנויות הידיעות פורסם ב: 26.06.2013

במשך שנים רשויות הבריאות בעולם הניחו שהדרך היעילה ביותר לשכנע מעשנים להפסיק לעשן היא באמצעות פרסומים על גבי חפיסות הסיגריות, המתמקדים בסכנות הבריאותיות שעישון מתמשך עלול לגרום. עם זאת חוקרים בריטים הגיעו למסקנה שיש דרכים אפקטיביות יותר להיאבק בהתמכרות לעישון.

צילום : GettyImages



על פי ממצאיהם, נשים מודאגות מפגמים אסתטיים שנגרמים על ידי עישון, כגון קמטים, וגברים חוששים מהאפשרות שעישון ממושך יפגע בדחף המיני שלהם ויגרום לאימפוטנציה. מתברר שהסכנות הבריאותיות החמורות, דוגמת מחלת הסרטן או מחלות לב, אינן אפקטיביות כמו חששות הגורמים לפגיעה באגו ובדימוי העצמי.



צילום : GettyImages

התקווה של החוקרים היא שהממצאים החדשים יובילו לשינוי גישה במאבק נגד העישון. לטענתו של פרופ' בראיין וויליאמס מאוניברסיטת סטירלינג הבריטית, "שמונה מכל עשרה מעשנים רוצים להפסיק לעשן. התמקדות בתמונות העוסקות באופן ישיר בדאגות של מעשנים יכולות להיות אפקטיביות ביותר".



צילום : GettyImages

המחקר של פרופ' וויליאמס ועמיתיו באוניברסיטת סנט אנדרוז ניתח את התגובות של 19 אלף בני אדם בבריטניה לתמונות שונות על גבי חפיסות. במחקר בלטו בעוצמתן שלוש תמונות שונות : תמונה של גידול בצוואר, שנחשבה לאפקטיבית ביותר, תמונה ובה שיניים רקובות ותמונה ובה ריאות חולניות.



צילום : GettyImages

כמו כן, התגלה כי תמונות מסוימות השפיעו באופן שונה על קבוצות שונות. לדוגמה, נשים הושפעו מאוד מתמונות שעסקו בפגמים בעור ובהריון. לצד זאת, תמונות שעסקו באימפוטנציה השפיעו על גברים הרבה יותר מאשר הסכנות הכרוכות בסרטן. בני 50 ויותר הושפעו באופן המשמעותי ביותר מתמונות שעסקו במחלות לב וריאה



הדרך הרומית שנחשפה
צילום: אסף פרץ, רשות העתיקות

ד"ש מהרומאים:

דרך בת 1,800 שנה נחשפה בי-ם

**בשכונת בית חנינא שבצפון ירושלים נחשף קטע של
דרך רומית ברוחב 8 מ', שהיה חלק מדרך בית חורון
שעלתה לעיר הקודש**

זיו ריינשטיין פורסם: 25.06.13

הדרך הרומית שנחשפה
צילום: אסף פרץ, רשות העתיקות



דרך עתיקה מהתקופה הרומית (מאה 2-4 לספירה),
שהובילה מיפו לירושלים, נחשפה במהלך השבועיים
האחרונים בשכונת בית חנינא בצפון ירושלים. הדרך
התגלתה במסגרת חפירה ארכיאולוגית של רשות
העתיקות בשכונה, לפני הנחת צינור ניקוז ע"י חברת
מוריה.

הדרך הרומית שנחשפה
צילום: אסף פרץ, רשות העתיקות



הדרך הרחבה (כ-8 מטרים), הייתה תחומה משני צידיה באבני שפה. היא עצמה מורכבת מאבנים גדולות ושטוחות שהותאמו זו לזו, על מנת ליצור משטח נוח להליכה.

חלק מהאבנים משופשפות מאוד ומעידות על שימוש רב שנעשה בדרך, והיא אף עברה סדרה של תיקונים לאורך השנים.



הדרך הרומית שנחשפה
צילום: אסף פרץ, רשות העתיקות

רישתו את האימפריה בכבישים

לדברי דוד יגר, מנהל החפירה מטעם רשות העתיקות, "מספר קטעים של הדרך נחפרו בעבר ע"י משלחות מחקר של רשות העתיקות, אך השתמרות כזאת של הדרך לא נתגלתה עד כה בתחומי העיר ירושלים. הרומאים ייחסו חשיבות רבה לדרכים באימפריה.

הדרך הרומית שנחשפה

צילום: אסף פרץ, רשות העתיקות



"הם השקיעו את מיטב כספם וגייסו

את מיטב העזרים הטכנולוגיים של

התקופה על מנת לרשת את האימפריה

בכבישים. אלה, שירתו את המינהל, הצבא, הכלכלה

והציבור לצורך מעבר יעיל ובטוח.

"לאורך הכבישים נבנו תחנות ופונדקי דרכים, וכן

מצודות להגנה על העוברים והשבים. הסלילה ואחזקת

הדרכים הוטלו על יחידות הצבא, אך גם האזרחים

השתתפו בבנייה כחלק מעבודות החובה שהוטלו עליהם

ע"י השלטונות".

הדרך הרומית שנחשפה
צילום: אסף פרץ, רשות העתיקות



חלק ממערך כבישים אימפריאלי שהוביל לירושלים

קטע הדרך שהתגלה בחפירות רשות העתיקות בבית חנינא, הוא חלק ממערך כבישים אימפריאלי, שהוביל לירושלים ממישור החוף. כבישים אלה מוכרים הן מן המקורות ההיסטוריים, והן מן החפירות הארכיאולוגיות.

הדרך הרומית שנחשפה
צילום: אסף פרץ, רשות העתיקות



שתי דרכים עיקריות הובילו בתקופה

הרומית מירושלים ליפו: האחת דרך בית חורון

והשנייה דרך שער הגיא. הדרך שלפנינו היא קטע

מהדרך לירושלים העובר דרך בית חורון. תוואי של דרך

זו החל ביפו ועבר בעיר לוד - שם התפצלה הדרך לשני

כיוונים שונים: האחד לכיוון שער הגיא והשני דרך

מודיעין לאורך תוואי כביש 443 של ימינו עד לבית

חורון, משם הדרך המשיכה מזרחה עד לביר נבאלא

ופנתה דרומה לכפר שאול - שם התחברה לדרך גב ההר

שהובילה לעיר העתיקה.

הדרך הרומית שנחשפה
צילום: אסף פרץ, רשות העתיקות



ניתן לראות כי דרך ביר נבאלא המודרנית סלולה מספר
סנטימטרים מעל תוואי הדרך העתיקה, דבר המעיד כי
עד לפני עשרות שנים הדרך באזור זה הייתה גלויה
ונעשה בה שימוש.



זעם באריאל:

מקדונלדס סירבה לפתוח סניף בעיר

מאת: יהושע בריינר, מערכת וואלה! חדשות יום רביעי, 26 ביוני 2013

**זכיינה הישראלי של רשת המזון המהיר מסרב לפתוח
סניף בקניון החדש שייבנה ב"בירת השומרון" משום
שהיא שוכנת מעבר לתחומי הקו הירוק. מ"מ ראש
העיר: "תושב אריאל איננו סוג ב'"**

צילום: AP



בעיר אריאל זועמים היום (רביעי)

על החלטתו של זכיינה הישראלי של רשת מקדונלדס

שלא לפתוח סניף בקניון החדש שעתיד לקום

בהתנחלות, בשל העובדה שהיא שוכנת מעבר לקו

הירוק. בימים אלה החלו העבודות להקמת קניון חדש

בבעלותו של איש העסקים רמי לוי בעיר ובמקביל החלו

אנשיו לפנות לבעלי עסקים ולרשתות גדולות על מנת

שיפתחו סניפים במרכז החדש. אלא שאנשיו של לוי

הופתעו לבסוף, כשקיבלו את סירובה של הרשת.

צילום: AP



בהתנחלות למדו זאת הבוקר עם פרסום הדבר בעיתונים. "זו בושה שאין כדוגמתה", אמר ממלא מקום ראש עיריית אריאל אלי שבירו, "אנחנו תושבי מדינת ישראל ומגיע לנו את אותן שירות ואותן זכויות כמו תושב תל אביב או ירושלים. תושב אריאל איננו שונה ואיננו סוג ב' ולצערי הרב אנחנו חוזרים לנושא של חרמות שאני מתנגד אליהן ודוחה אותם בשאט נפש. כל הסיפור הזה הוא תקלה אחת גדולה. להכניס את הפוליטיקה אל התרבות ואל חיי המסחר בצורה שכזו זה שפל של ממש".

צילום: AP



מאחורי ההחלטה עומד ככל הנראה הזכיין של
מקדונלדס בישראל עומרי פדון, ממקימי ארגון "שלום
עכשיו", אשר כמדיניות איננו פותח את סניפי הרשת
בהתנחלויות.



תושבת אריאל חנה גולן, שבכוונתה להתמודד בבחירות הקרובות על תפקיד ראש העיר, תקפה את בעלי מקדונלדס.

"עמרי פדן מנותק מהמציאות", אמרה גולן, "עברנו את פרעה, עברנו את החרם על היכל התרבות ונעבור בקלות את החרם של פדן, עם חברות ישראליות כחול לבן. אני גאה ביזם רמי לוי על מעשיו הציוניים ובניית הקניון באריאל בירת השומרון. רמי לוי מבין שאריאל היא ישראל. אני כעקרון נגד חרמות. החרים את היהודים בגולה הרבה מאוד שנים. גם כשהחרים את היכל התרבות, אנחנו לא החרמנו את השחקנים ולכן אין מקום לחרמות נגדיות".



לדברי גורמים בענף הקמעונות והמסחר,

בפועל כלל לא נעשתה פנייה לפדן באשר לאפשרות לפתוח סניף של מקדונדלס באריאל. "כולם יודעים שנים שאין סניפים של מקדונלדס מעבר לקו הירוק, אין בזה חדש", אמרו הגורמים. "זה פשוט ספין של רמי לוי כדי להרים את הקניון המקרטע. זה העוף בשקל של הקניונים".

מהנהלת הרשת נמסר בתגובה: "מאז ומתמיד זו הייתה המדיניות של ד"ר עמרי פדן".



סט מזלגות צבעוני
צילום: יחסי ציבור

רוצים להרזות? שנו את הסכו"ם שלכם

קבוצת חוקרים אמריקנית גילתה כי אנשים שאוכלים בכלים כבדים נוטים לאכול פחות ולהיות שבעים יותר מאנשים שאוכלים בכלים קלים. בנוסף מתברר כי לצבעים מסוימים יש השפעה על חווית האכילה שלנו

אסף גולן | 26/6/2013



סט מזלגות צבעוני
צילום: יחסי ציבור

קבוצת חוקרים שבחנה לאחרונה דרכים שמטרתן לסייע לאנשים להרזות גילתה כי בנוסף למאכלים דלי שומן גם לכלים בהם אנו אוכלים יש השפעה דרמטית על טעמו של האוכל שלנו וכן גם על תחושת התיאבון עצמה. "רבים מאיתנו מתעלמים מכך, אבל מסתבר שלכלי האוכל שלנו יש השפעה דרמטית על הנאת האכילה שלנו ועל התחושה שלנו ביחס לאוכל" ציינו החוקרים.



סט מזלגות צבעוני
צילום: יחסי ציבור

אחד הניסויים שנערכו כי להוכיח את הטענה בוצע על
35 נסיינים שאכלו יוגורט בצבעים וורד ולבן עם סוגים
שונים של כפיות פלסטיק במשקלים שונים ובצבעים
שונים. בהקשר לכך הסתבר לדוגמא כי הנסיינים ציינו
שהיוגורט היה מלוח כשהם אכלו אותו בכפיות בצבע
כחול.



צלחות לבנות מעשירות את טעם המאכל
צילום: שירן כרמל

באותו אופן בעת שהנסיינים אכלו גבינת צ'דר על ידי סכין, קיסס ומזלג התברר כי אכילת הגבינה על ידי סכין יצרה אצל הנסיינים תחושה של גבינה מלוחה. המחקר גם מצא שצלחות לבנות בהן מוגשות המנות גורמות לאכול המוכן להיות טעים יותר, כן התברר ששוקולד חם טעים יותר בכוסות כתומות.



צלחות לבנות מעשירות את טעם המאכל
צילום: שירן כרמל

בהקשר לכך החוקרים מסרו שמחקר אחר הראה שהכל יכול להשפיע על חווית הארוחה שלנו ועל טעמו של האוכל ממחירו של בקבוק היין לגודל של קערת האוכל. החוקרים גם ציינו כי אכילה בכלים כבדים יותר יצרה תחושת שובע רבה יותר אצל הנסיינים שאכלו כשהם משתמשים בכלים אלו פחות ממה שהם אכלו בעת שהם השתמשו בכלים קלים.



סט מזלגות צבעוני
צילום: יחסי ציבור

באותו אופן שימוש בסכו"ם
לא מתאים לאכילה גרמה לחוויה של חוסר טעם
ולאכילה פחותה אצל הנסיינים. "הסיבות המרכזיות
לשינויים הללו הן העובדה שאנחנו אוהבים הרגלים
קבועים גם באכילה. לכן ברגע שאנו משנים את הדרך
בה מוגש האוכל או את הכלים בהם אנו משתמשים זה
משפיע עלינו לרעה כי אנחנו לא אוהבים שינויים.
במילא זה פוגע בתאבון שלנו" מסור החוקרים.



צלחות לבנות מעשירות את טעם המאכל
צילום: שירן כרמל

כעת תוצאות המחקר נבדוק במספר בתי ספר לבישול
בארצות הברית כדי לבחון אותם על כמות ענקית של
נסיינים כשהמטרה העיקרית של המחקר היא לסווג
כיצד משפיעים סוגים שונים של כלים וצבעים על חווית
האוכל של המשתמשים.