

## רשימת הנושאים

- אזהרת ראש השנה : דבש מסוכן לתינוקות
- כפרות עם תרנגול? תזדקקו לאישור וטרינרי
- פתרון לצפיפות בירושלים : חופרים חדר חדש
- חוק גישור חובה בגירושין עבר את ועדת השרים לענייני חקיקה
- מתברר שלמסתבר יש משמעות לא ברורה
- מחקר : ממתיקים מלאכותיים עלולים לגרום לסוכרת

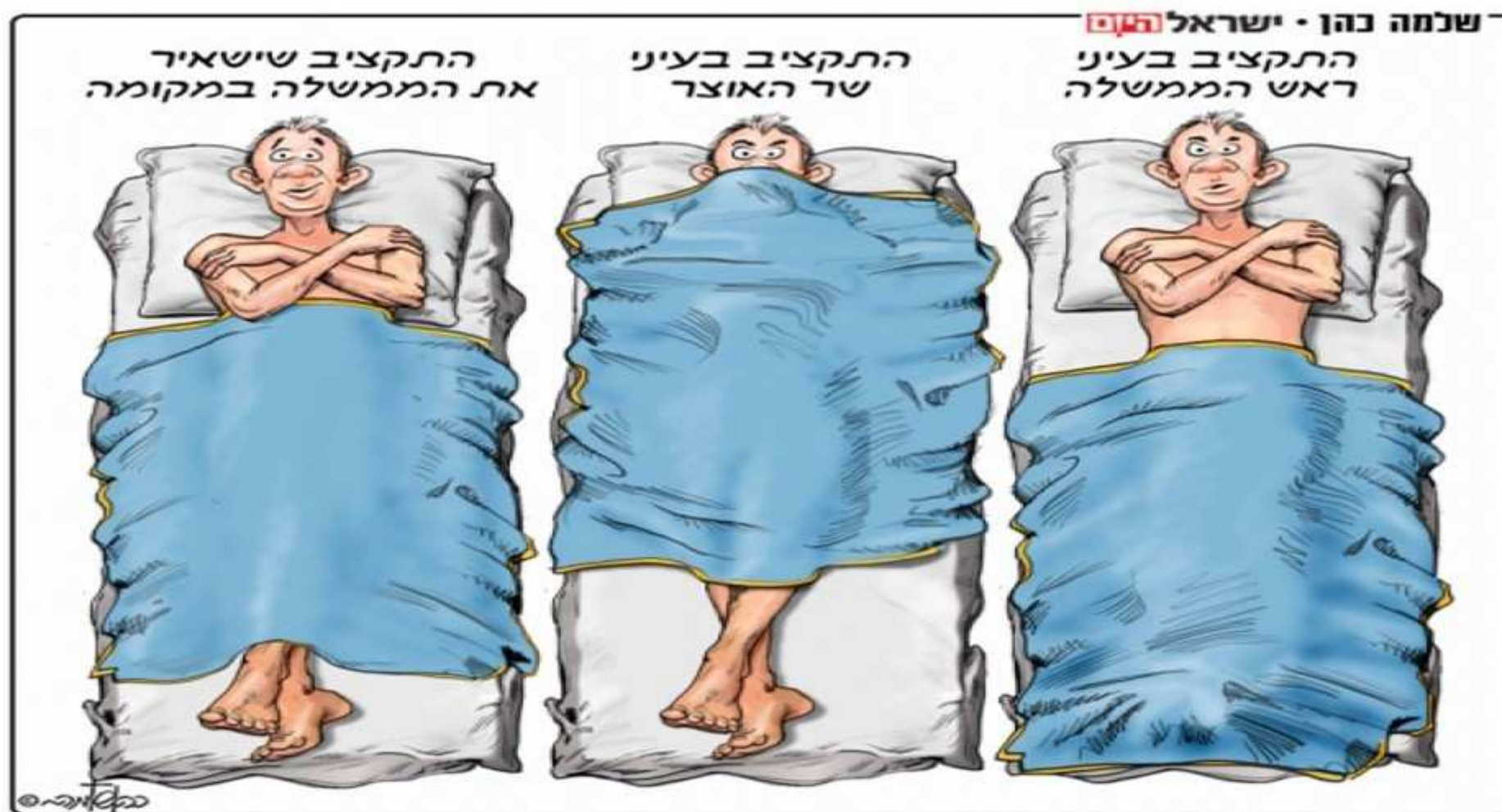
# קריקטורה יומית 18.9.14

שלמה כהן • ישראל היום



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן

# קריקטורה יומית 17.9.14



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן



# קריקטורה יומית 15.9.14



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן



רעלן מסוכן  
אילוסטרציה Shutterstock

## **אזהרת ראש השנה: דבש מסוכן לתינוקות**

מאת: מערכת וואלה! יום שלישי, 16 בספטמבר 2014

**ראש השנה הוא אומנם חג הדבש הלאומי, אבל עבור  
תינוקות מתחת לגיל שנה - הוא עלול להיות מסוכן. כל  
מה שהורים פשוט חייבים לדעת על דבש**



רעלן מסוכן  
אילוסטרציה Shutterstock

בראש השנה כולם אוכלים דבש – עוגות דבש, תפוח בדבש וחלות מתוקות עשירות בדבש. למעשה, דבש הוא הסמל הכי בולט של החג הכי מתוק שלנו. הבעיה היא שהמתוק התמים הזה עלול להיות מסוכן מאוד עבור תינוקות מתחת לגיל שנה.





רעלן מסוכן  
אילוסטרציה Shutterstock

"מוצרי דבש עלולים להכיל רעלן שמופרש על ידי החיידק קלוסטרידיום בוטוליניום", מסביר פרופ' יעקב קוינט, מנהל תחום רפואת ילדים במכבי שירותי בריאות, "הרעלן הזה עלול לגרום לתינוקות לחלות בבוטוליזם – מצב של חולשה, שיתוק שרירים ופגיעה במערכת העצבים האוטונומית".



רעלן מסוכן  
אילוסטרציה Shutterstock

המחלה בוטוליזם תוארה  
לראשונה בשלהי שנות ה-70

של המאה הקודמת, ומאז תוארו אלפי מקרים שדווחו  
ל-CDC המרכז לבקרת מחלות ולמניעתן) בארצות  
הברית. חלק מהדיווחים על המחלה קושרו ישירות  
לאכילת דבש על ידי תינוקות, ובבדיקות של דגימות  
דבש אכן נמצאה עדות לקיום החיידק והרעלן. לכן,  
המרכז לבקרת מחלות קבע שאין לתת לתינוקות עד גיל  
12 חודשים דבש או מזונות המכילים דבש.



גם עוגת דבש אסורה  
צילום : אפיק גבאי



"החידק קלוסטריום בוטוליונם  
גדל בסביבה ללא חמצן, ומלבד

הימצאותו בדבש הוא עלול להופיע גם בקופסאות  
שימורים מקולקלות, בשימורים ביתיים או בנקניקים  
ביתיים", מסבירה ענת תבור, יו"ר פורום תזונת ילדים  
של עתיד - עמותת הדיאטנים בישראל, "הדבש לא חייב  
להיות דווקא מקולקל, אלה כזה שהיו בו נבגים של  
החידק מלכתחילה". היא מדגישה כי למשרד  
הבריאות יש איסור גורף לתת דבש לפעוט מתחת לגיל  
שנה, אך למרות זאת הורים רבים אינם מודעים לסכנה  
שבדבש, מכיוון שהוא נתפס כמוצר טבעי.

גם עוגת דבש אסורה  
צילום : אפיק גבאי



## ואם התינוק אכל דבש?

תינוקות שמגלים חולשה, אפטיות וחוסר תאבון (מתסמיני המחלה האפשריים) חייבים להיות מפונים בדחיפות לבית החולים לצורך טיפול ביחידה לטיפול נמרץ ילדים. "הטיפול תומך בעיקרו, וכולל הנשמה ותרופות מתאימות (כולל נוגדן המנטרל את פעילות הרעלן) עד אשר מתפוגגת השפעת הרעלן בגוף", מסביר פרופ' קוינט.



גם עוגת דבש אסורה  
צילום : אפיק גבאי



## ילדים גדולים אינם בסכנה

פרופ' קוינט מדגיש כי בעוד שהרעלן הזה מסוכן לתינוקות מתחת לגיל שנה, הכמות המצויה בדבש קטנה מדי מכדי לגרום לתסמיני המחלה בקרב ילדים גדולים יותר ובקרב מבוגרים. הוא ציין עוד כי תכשיר הבוטוקס, המסייע בן השאר לחולי שיתוק מוחין כמו גם בשימוש קוסמטי נגד קמטים בפנים, מכיל את הרעלן הזה ועובד מקומית על ידי הרפיית סיבי שריר מכווצים.

צילום : גיל יוחנן ארכיון



**ynet**  
ידיעות אחרונות  
**כפרות עם תרנגול?**

**תזדקקו לאישור וטרינרי**

**השירותים הווטרינרים במשרד**

**החקלאות קוראים לציבור המעוניין לקיים את מנהג  
הכפרות לשמור על רווחת העופות ובריאות הציבור. על  
פי הנחיות המשרד, חל איסור על שחיטת עופות  
במקום בו יתקיים מנהג הכפרות וכי כל אתר בו  
יתקיים הטקס, יהיה חייב באישור מראש של וטרינר.  
כמו כן, נקבע כי יש לאפשר במקום הטקס תנאי  
הצללה לעופות, הגנה מפני מזג אוויר חם או גשום,  
הזרמת אוויר לכלובי העופות ובידודם מרעשים חזקים**

**ארז ארליכמן פורסם : 17.09.14**





צילום : EPA

לקראת חגי תשרי, מפיצים השירותים הווטרינרים  
במשרד החקלאות כללים שנועדו לכל המעוניין לקיים  
את מנהג הכפרות, במטרה לשמור ככל שניתן על רווחת  
בעלי הכנף המובאים לאזור קיום הטקס והבאתם  
לשחיטה במקום מוסדר בתום הטקס.



צילום : MCT

במסמך שהפיצו אנשי השירותים הווטרinרים צוינו התנאים להעברת העופות למקומות בהם אמורים להתבצע מנהגי הכפרות והעברת העופות לאחר מכן לשחיטה. על פי הנחיות המשרד, יש להוביל את העופות בהתאם להוראות ותקנות מחלות בעלי חיים והסדרת תנועת בעלי חיים, תוך שימוש ברכב המאושר להובלת בעלי חיים.





צילום : MCT

ההובלה עצמה מחוייבת  
באישור העברה ונוכחות משגיח  
להובלת העופות. בכל הנוגע לקיום אתר טקס הכפרות,  
במשרד מציינים כי יש לקבל אישור מראש על ידי  
וטרנר רשותי לאישור המקום.

בעת קיום הטקס, יש להקפיד כי העופות שיובאו  
למקום יובלו ישירות ממשק הגידול ובתום הטקס, יש  
להביאם למשחטת עופות מאושרת על פי חוק, ללא  
תחנות ביניים תוך שמונה שעות לכל היותר.



צילום : MCT

במשרד מדגישים כי אין לשחוט  
עופות במקום בו אמור להתבצע

מנהג הכפרות ואין להשתמש בתרנגולות מטילות לשם  
ביצוע המנהג. עוד הוסיפו במשרד החקלאות, כי יש  
לשחוט את העופות מייד עם הגעתם למשחטה תוך  
פיקוח על תנאי הגעתם העופות למקום. במשרד  
מציינים כי ניתן לדווח על הפרות לכאורה של תקנות  
או התעללות בבעלי כנף במוקד

יחידת האכיפה והחקירות (פיצוי"ח) בטלפון מס': 03-

9559911.





צילום : אלי מנדלבאום

## **פיתרון לצפיפות בירושלים: חופרים חדר חדש**

**איך מרחיבים דירת חדר זעירה בעיר העתיקה בירושלים? חופרים לעומק של עד 3 קומות, ומכפילים את שטח הבית פי 4. על הדרך אפשר למצוא שוקת מימי בית שני, ובור מים שיהפוך למלונית יוקרתית. איך זה נראה ובכמה עולה ערך הנכס? ביקור בית ברובע היהודי לקראת אירוע "בתים מבפנים"**

יאיר חסון עדכון אחרון : 14.09.14



צילום: אלי מנדלבאום

**היזם רוני מרציאנו החליט לפני כמה שנים להרחיב את דירת הקרקע הקטנה שרכש ברובע היהודי שבעיר העתיקה, מרחק הליכה קצר מהכותל. ניסיונו בפרויקטים שונים בהם היה מעורב כמו מנהרות הכותל, הוא מספר, לימדו אותו מה ניתן למצוא כשחופרים בירושלים.**





צילום : אלי מנדלבאום

הוא פנה לרשות העתיקות,  
ובאישורה ובפיקוחה ביצע

חפירות שהגיעו עד למפלס הרחוב של ימי בית שני,  
וחשפו שוקת חצובה בסלע ובור מים. החדר שנוסף  
לדירה הכפיל את שטחה, והיא משמשת כיום כמלונית.  
כמה שנים לאחר מכן, החליט גם בעל הנכס הצמוד  
להתרחב כלפי מטה, וזכה להפתעה גדולה יותר. בראיון  
ל- ynet מספר מרציאנו על שיפוץ שני הנכסים, על  
העיצוב שניסה לשלב בין מודרני לעתיק, ועל שיטת  
האיוורור המאפשרת מגורים במקום.



צילום: אלי מנדלבאום

שיפוץ שתי הדירות ארך זמן רב: הדירה הראשונה, הקטנה יותר, שופצה במשך כשנה, ואילו שיפוץ הדירה השנייה ארך כשנתיים. עלות השיפוץ הגיעה לכמה מאות אלפי דולרים לכל אחת מהדירות, אולם בעקבות הרחבת שטחי הנכסים עלה גם ערכם.





צילום: אלי מנדלבאום

## קו ראשון לכותל

יועצת הנדל"ן, בתיה כנעני-ברס, מאנגלו-סכסון ירושלים, מתארת את תמונת הנדל"ן באזור: "יש כמה פרמטרים לקביעת ערך של נכס בעיר העתיקה בירושלים: קרבה לכותל, נוף לעיר העתיקה וקרבה למקום חניה, על רקע מצוקת החנייה הגדולה".



צילום: אלי מנדלבאום

לדבריה, טווח המחירים ברובע היהודי רחב מאוד, ויכול להתחיל מסכום של כ-15 אלף שקל למ"ר עבור נכס מסחרי, ועד ל-50 ואפילו 60 אלף שקל למ"ר. עם זאת, היא טוענת, "העסקאות ברובע היהודי לא קלות. יש המון אווירה, אבל צריך לאהוב מאוד את הרובע כדי לחיות שם – מבחינת חניה או קניות. הבתים יפים מאוד, אבל קשים לתחזוקה.





צילום: אלי מנדלבאום

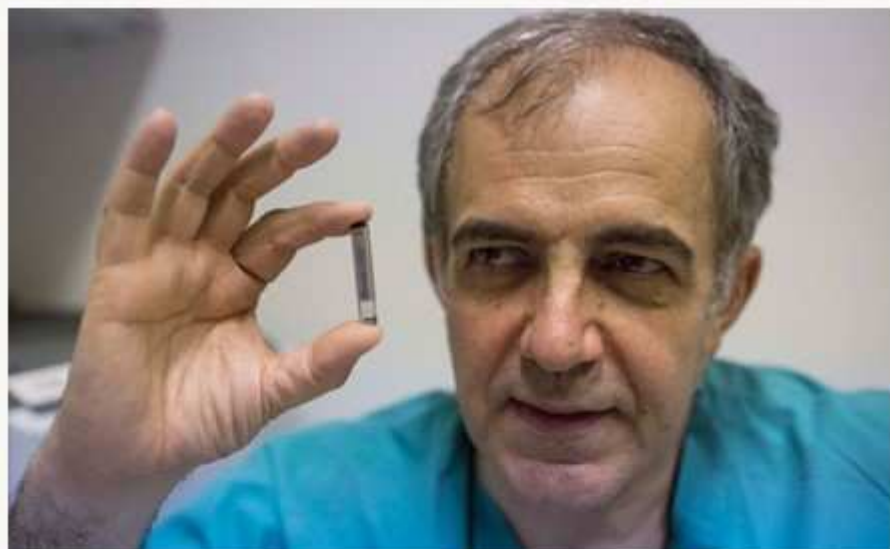
"מי שקונה ברובע היהודי חושב שהוא הגשים עוד צעד בדרך לגאולה, וזה אכן מקום מאד מיוחד, אבל לכן לפעמים מוצעים נכסים במחירים שאין להם קונים". כך למשל, היא מספרת, מוצעת זמן רב למכירה דירה בשטח של 100 מ"ר במחיר של 6 מיליון שקל, ובעליה לא מוכנים להוריד את המחיר.



צילום: אלי מנדלבאום

**הבית ברובע היהודי יוצג במסגרת אירוע בתים  
מבפנים בירושלים, שיתקיים ב-18-20 בספטמבר,  
בשיתוף הרשות לפיתוח ירושלים.**





ד"ר אהרון וההתקן  
צילום: נועם ריבקין/פלאש 90

## חדשנות בקצב: התקן לניטור לב - ללא ניתוח

מכשיר חדש למדידת קצב הלב מתאפיין במימדים  
זעירים, ומשדר בכל יום את הנתונים ישירות אל  
הרופא • אחת המטופלות הראשונות: "הוא גורם לי  
להרגיש בטוחה"

מיטל יסעור בית-אור פורסם ב: 15.09.2014



ד"ר אהרון וההתקן

צילום: נועם ריבקיין/פלאש 90

התקן חדש וזעיר, המשמש לניטור הפרעות קצב הלב, הושתל בשבועות האחרונים בשלושה חולים בישראל. ההתקן משדר בכל יום, ובמשך שלוש שנים, את נתוני קצב הלב של המטופל ישירות לרופא ומאפשר אבחון מהיר והתערבות במקרים של פרפור פרוזדורים או הפרעה בקצב הלב.

התקן שכזה, שגודלו ארבעה סנטימטרים על חצי מילימטר, הושתל לאחרונה במרכז הרפואי תל אביב (ביה"ח איכילוב) ובביה"ח שערי צדק.





ד"ר אהרון מדינה  
והמטופלת נינה ברויטמן  
צילום: נועם ריבקין/פלאש 90

אחת המטופלות הראשונות  
שבגופה הושתל ההתקן היא

נינה ברויטמן (40), אם לארבעה ממרום הגליל. היא  
עברה כמה אירועים של איבוד הכרה, והמכשיר  
שהושתל בגופה יוכל לעזור לאבחן מה הסיבה לכך ומהו  
הטיפול שנדרש לה. "היו לי שלושה אירועים שונים של  
אי סדירות בדופק שהובילו לחולשה, לעייפות ולקוצר  
נשימה", אמרה ברויטמן, "אני שמחה שמישהו מנטר  
אותי כעת, זה גורם לי להרגיש טוב ובטוח".



ד"ר אהרון מדינה  
והמטופלת נינה ברויטמן  
צילום: נועם ריבקין/פלאש 90

לדבריה, "הליך ההשתלה היה מהיר מאוד. שתיים  
לאחר מכן כבר חזרתי הביתה למרום הגליל באוטובוס  
ובבוקר למחרת עבדתי בגינה כשעה-שעה וחצי. אני לא  
מרגישה את זה ביום-יום ולא דואגת כל כך. עכשיו אם  
אתעלף הם יוכלו לקרוא במוניטור אם היתה פעילות לא  
רגילה בלב".





ד"ר אהרון מדינה  
והמטופלת נינה ברויטמן  
צילום: נועם ריבקין/פלאש 90

ד"ר אהרון מדינה, מנהל היחידה לאלקטרופיזיולוגיה  
במכון הלב בשערי צדק, מסביר כי "ישנם שלושה  
גורמים שונים שיכולים להסביר את מה שקרה לנינה,  
והתרשומת שההתקן ישדר תיתן לנו תמונה מדויקת  
ותאפשר התאמת טיפול נכון עבורה".



ד"ר אהרון וההתקן

צילום: נועם ריבקין/פלאש 90

יצוין כי הרעיון של ניטור גופני למציאת הפרעות קצב שגורמות בעיקר לאובדן הכרה הוא ידוע ומכשירים כאלה קיימים, אך עד היום הם היו גדולי מימדים ונדרש הליך של ניתוח כדי להכניסם אל הגוף. כמו כן, עד היום המכשירים היו פחות מתוחכמים, ולא כולם היו בעלי יכולת לשדר את התוצאות.





ד"ר אהרון וההתקן

צילום: נועם ריבקין/פלאש 90

## קטן ב-90% מההתקן הקודם

המכשיר המדובר, "רווילינק"

מתוצרת מדטרוניק, קטן ב-90 אחוזים ממכשיר הניטור מהדור הקודם. ייחודו בכך שאפשר להחדיר אותו לגוף באמצעות מכשיר דמוי מזרק בהרדמה מקומית ואין צורך בניתוח בהרדמה כללית.

ד"ר מדינה מסביר כי "המכשיר החדש משדר מדי יום את הנתונים לבית החולים, כאשר החולה ישן. הרופא עובר על כל ההתרעות מכל החולים, והמטופל זוכה להתייחסות לפי מידת הדחיפות".



ד"ר אהרון וההתקן

צילום: נועם ריבקין/פלאש 90

המכשיר מיועד לאבחון של מי שסובלים מאירועים חוזרים של התעלפויות (סינקופה), שהסיבה להם לא ברורה. המכשיר משדר אחת ליום את הנתונים ויכול לסייע במצבים שאינם מאובחנים בבדיקת אק"ג רגילה. הוא יכול לזהות פרפור פרוזדורים או הפרעות קצב ולאפשר מתן טיפול מונע על ידי השתלת קוצב לב, למשל.





ד"ר אהרון וההתקן

צילום: נועם ריבקין/פלאש 90

ממחקר שפורסם לאחרונה בכתב העת "ניו אינגלנד ג'ורנל אוף מדיסין", עולה כי מטופלים שעברו שבץ מוחי ואובחנו בעזרת מכשיר הניטור הגדילו את הסיכוי שלהם לאבחון פי שישה כחולים בפרפור פרוזדורים וקיבלו טיפול מונע, שמקטין סיכון לשבץ נוסף, בהשוואה למי שנוטרו באמצעות בדיקות אק"ג או הולטר.

## **חוק גישור חובה בגירושין עבר את ועדת השרים לענייני חקיקה**

**על המשמעויות של אישור הצעת החוק לזוגות  
המעוניינים להתגרש ולמגשרים**

**מערכת סולחה | 15/09/2014**

בעקבות אישור הצעת החוק שתחייב הליכה לגישור לפני הגעה לבית משפט בוועדת השרים לענייני חקיקה, אמרה שרת המשפטים ציפי לבני "שגם לסיים מערכת יחסים צריך לדעת איד:





תמונה מתוך אתר כנסת

<http://www.knesset.gov.il>

במקום להיגרר ישר לדיונים קשים  
בבית המשפט כדי להתגרש, הצעת חוק שלי, שאושרה  
בוועדת השרים לחקיקה, קובעת שקודם כל הולכים  
לגישור. גישור יסייע לזוגות שרוצים לסיים את הקשר  
לעשות את זה בהידברות ובהסכמה. אין הרבה תיקים  
משפטיים רגישים יותר מתיקי גירושין, במיוחד  
כשמעורבים גם ילדים ורכוש, לכן גישור הוא חיוני - זו  
הזדמנות אמתית להיפרד נכון, ברוח טובה ועניינית  
ובעיקר מבלי לפגוע בילדים."



בעקבות הדברים ניתן לראות התרגשות גדולה בקרב המגשרים בישראל אשר מבינים שעבודתם הטובה לאורך השנים מביאה לתוצאות מהותיות גם אם הדבר לוקח זמן רב. אחת המשמעויות הגדולות בהצעת החוק היא שהצדדים שמעוניינים להתגרש יצטרכו לפנות למגשר לפני שבכלל מגישים כתבי תביעה והגנה.





אמנם שרת המשפטים ציינה שמי שיעשה את הגישורים הם המגשרים ביחידות הסיוע של בתי המשפט, אך כל בר דעת יבין שכאשר זו תהיה האופציה, יעדיף הציבור לבחור בעצמו את המגשר באופן עצמאי. מכאן שבחוק המדובר ישנו חיזוק משמעותי נוסף לגישור בשוק הפרטי ומחוץ לכותלי בית המשפט.



## מענה לשון

שאלות ותשובות בענייני השפה העברית

### מתברר שלמסתבר יש משמעות לא ברורה

מרק אוכלים או שותים? מה זה "לאשורו"? ואיך  
אומרים בעברית קולקצייה? מיזם משותף של nrg-  
מעריב והאקדמיה ללשון העברית ייתן לכם מענה על  
השאלות הללו ועל רבות אחרות

16/9/2014 | nrgתרבות

מדור "מענה לשון" הוא מיזם חדש של nrg מעריב  
והאקדמיה ללשון העברית שבו קוראינו יקבלו מדי  
שבוע מענה מקצועי לשאלות הכי מציקות בעברית.





## מענה לשון

שאלות ותשובות בענייני השפה העברית

**והפעם:** מתברר שלמילה "מסתבר" יש משמעות שונה מלמילה "מתברר" ושרוב האנשים סוברים שיש לומר "מסתבר" כשמתברר שיש לומר "מתברר". וזה אחרי בירור מעמיק.

**לא הבנתם?** האקדמיה ללשון העברית מסבירה:  
רבים משתמשים במילים מסתבר ומתברר באותה משמעות, ואולם המקפידים בלשונם מבחינים ביניהן:



## מענה לשון

שאלות ותשובות בענייני השפה העברית

**מתברר** פירושו 'נעשה ברור וודאי', 'נעשה גלוי וידוע' כגון "היא טענה זאת כל השנים, וכעת מתברר שהיא צדקה", "בסוף ההצגה התברר ששני הגיבורים הם אחים שהופרדו בילדותם", כמו כן לעתים המילה מתברר מציגה מסקנה שעולה מעובדות שהתגלו, מבדיקה שנעשתה או ממחקר מדעי, כגון "מחקירת המשטרה מתברר שהחוליה פעלה לבדה".





## מענה לשון

שאלות ותשובות בענייני השפה העברית

**מסתבר** פירושו 'מתקבל על הדעת', 'נראה הגיוני וסביר', כגון "מסתבר שהמפלגה תישאר בשלטון", "לא מסתבר שמישהו יחשוב כך". המילה מסתבר קרובה מאוד למילה סביר. גם מילים אחרות מאותו השורש מציינות דבר המתקבל על הדעת אך אינו ודאי: סברה והסתברות. כך גם הביטוי הארמי 'איפכא מסתברא' שפירושו 'ההפך הוא המסתבר', 'ההפך הוא ההגיוני יותר'.



## מענה לשון

שאלות ותשובות בענייני השפה העברית

ההבחנה בין מסתבר למתברר מאפשרת למשל להבחין בין ההשערה הראשונית של הרופא "מסתבר שיש לך שבר ברגל" ובין המסקנה העולה מן הצילום "מתברר שיש לך שבר ברגל".





ממתיקים מלאכותיים.

צילום : GrttyImages

## **מחקר: ממתיקים מלאכותיים עלולים לגרום לסוכרת**

**דיאטטי אבל מסוכן: מדעני מכון ויצמן גילו כי  
ממתיקים מלאכותיים עלולים להגביר את  
אי-הסבילות של הגוף לגלוקוז • הגורם: חיידקי מעי  
שמעורבים בתופעה**

**אילן גטניו פורסם ב: 17.09.2014**



ממתיקים מלאכותיים.

צילום : GrttyImages

מכה למשקאות הדיאט : מחקר חדש במכון ויצמן,  
שפורסם אתמול בכתב העת המדעי "Nature", מאשר  
את מה שטוענים הדיאטנים כבר כמה שנים -  
ממתיקים מלאכותיים עלולים לגרום למחלת הסוכרת.





ממתיקים מלאכותיים.

צילום : GrttyImages

המחקר מגלה כי ייתכן שהממתיקים המלאכותיים, שמשווקים לחולי סוכרת או כתחליף דיאטטי לסוכר, מגבירים את האי-סבילות לגלוקוז ואת הסיכון לחלות בסוכרת מבוגרים ובמרכיבים האחרים של התסמונת המטבולית. את המחקר הוביל ד"ר ערן אלינב מהמחלקה לאימונולוגיה במכון ויצמן למדע, בשיתוף עם פרופ' ערן סגל מהמחלקה למדעי המחשב ומתמטיקה שימושית.



ממתיקים מלאכותיים.

צילום : GrttyImages

בשלב הראשון של המחקר נתנו המדענים לעכברים מים מהולים בשלושת סוגי הממתיקים המלאכותיים הנפוצים ביותר, במינונים שווי ערך להנחיות שמינהל המזון והתרופות האמריקני מאשר לשימוש. עכברים אלה פיתחו אי-סבילות גדולה יותר לגלוקוז, לעומת עכברים ששתו מים ומי סוכר.





בהמשך בדקו המדענים את ההשערה שחיידקי המעיים מעורבים בתופעה,

ואולי אף אחראים לה. ד"ר אלינב ופרופ' סגל גילו כי התופעה זהה בבני אדם באמצעות ניסוי מבוקר שערכו. רבים מהמתנדבים, אך לא כולם, התחילו לפתח אי-סבילות לגלוקוז כבר אחרי שבוע של צריכת ממתיקים. הרכב חיידקי המעי של המתנדבים הסביר את השינוי: המדענים גילו שתי אוכלוסיות שונות של חיידקי מעי בבני אדם - אוכלוסייה אחת שהגבירה את האי-סבילות לגלוקוז, ואוכלוסייה שנייה שלא השפיעה על רמות הסוכר בשום צורה.



"התוצאות מדגישות את חשיבות ההתאמה של תזונה לבריאותנו", אמר פרופ' סגל. "בחינה של נתונים אישיים עשויה לשנות את יכולתנו להבין כיצד אוכל ותוספי מזון משפיעים על בריאות האדם ועל הסיכון לחלות במחלות".