

רשימת הנושאים

- הפיתוח הישראלי שיחסוך מכם ביקור אצל הרופא
- מחקר : מה בריא יותר ירקות קפואים או טריים
- הסוף המר- השוקולד ייעלם
- סידור תפילה בן 1200 שנה נמצא בידי אספן
- התגלו קרוביו המודרניים של איש הקרח אוצי

קריקטורה יומית 10.10.13

מניקור לאסד

שלמה כהן • ישראל היום

אתה רואה, זה לא כואב
ואתה ממש נראה יפה יותר בעיני כולם...
ואל דאגה, הן תצמחנה שוב עם הזמן



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן

קריקטורה יומית 9.10.13

מן העיתונות: קצב השיחות הוגבר, אך עדיין אין התקדמות



קריקטורה יומית "הארץ" מאייר: ערו וולקובסקי

קריקטורה יומית 8.10.13



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן

קריקטורה יומית 7.10.13



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן

צילום מתוך הסרטון



הפיתוח הישראלי

שיחסוך מכם ביקור אצל הרופא

האם סוף סוף נוכל להיפטר מהתור אצל הרופא?

מכשיר חדש, המצאה ישראלית, יערוך עבורכם בדיקה

רפואית כמעט מלאה - וישלח את התוצאות לרופא,

שיוכל לאבחן את הבעיה בלי לפגוש אתכם. שיווק

המכשיר צפוי להתחיל בשנה הבאה ומחירו יהיה 200

דולרים

ד"ר איתי גל פורסם: 10.10.13



צילום מתוך הסרטון

אתם זקוקים לבדיקה רפואית

אבל לא רוצים לחכות בתור לרופא? פיתוח ישראלי חדש יאפשר לכם לערוך בדיקה רפואית כמעט מלאה לבד, ולקבל אבחנה מהרופא בלי לצאת מהבית.

הכירו את "טייטו": המכשיר הראשון בעולם שמבצע בדיקות רפואיות. הוא כולל בתוכו מצלמה זעירה ומיקרופון, ומאפשר לבצע בדיקות של מספר מערכות בגוף: לוע, אוזניים, ריאות, לב, עור ועיניים.



צילום מתוך הסרטון

את הקולות והתמונות, באיכות גבוהה מאוד, הוא מעביר למחשב, לסמארטפון או לאייפד של הרופא, שמאבחן האם קיימת בעיה רפואית. נכון, אין כמו בדיקה גופנית מלאה ומקרוב כדי להגיע לאבחנה מדוייקת, אבל המפתחים מאמינים שבאמצעות טייטו, ניתן יהיה לחסוך כמחצית מהבדיקות הרפואיות.



צילום מתוך הסרטון

וכך זה עובד : תחילה מאפשר

ה"טייטו" לבדוק חום על ידי כיוונו לעבר המצח של הנבדק. כדי לבדוק את הלוע, מנחה המכשיר לקרב את קצהו אל הלוע. לבדיקת האוזניים מתבקש המשתמש להחדיר בעדינות את קצהו לתוך האוזן, עד לנקודה בה נלקחת התמונה האיכותית מעור התוף. כדי לשמוע את קולות הלב, יש לגעת בנקודות אותן מדגים המכשיר על בית החזה. אז הוא מקליט את הקולות, וכשהן ברמת הסאונד האיכותית והמספקת, הן נשלחות אל הרופא. ניתן גם לשלוח תמונות מנגעים בעור ומהעין.



**-דדי גלעד, מנכ"ל טייטו,
מה שונה המכשיר שלכם**

מסמארטפון, שיכול לעשות את אותה עבודה?

"אין אף מכשיר בעולם שיכול לבצע בדיקות ברמת צילום סאונד ותאורה כמו של טייטו. אבל הוא לא רק מצלם ומקליט, אלא גם מכוון את המשתמש להגיע לנקודה הנכונה על הגוף, ורק אז מוקלט הקול ונלקחת התמונה מהמיקום המדוייק. טייטו יודע לבד איך נראה עור התוף, איך צריכים להישמע הלב והריאות ובאיזה לחץ צריך להניח את המכשיר על הגוף, ומורה למשתמש ליטול את הבדיקה בצורה האופטימלית".



לדברי גלעד, המכשיר נבדק מול מספר רופאים במרפאות ובבית חולים לילדים בספרד ונמצא ברמת דיוק גבוהה, המתקרבת לזו של בדיקה רפואית רגילה. בקרוב תחל בדיקה נרחבת של המכשיר בבית חולים לילדים בבוסטון. שיווקו של המכשיר צפוי בשנה הבאה, והוא יעלה כ-200 דולרים.



מחקר : מה בריא יותר – ירקות טריים או קפואים?

הירקות והפירות בסופרמרקט מפתים בהבטחה שלהם לטריות, אבל בפועל הם מוחזקים זמן רב במחסנים ולאחר מכן במקרר בבית. שני מחקרים חדשים מגלים מתי עדיף לרכוש מוצרים קפואים, כדי ליהנות ממרב נוגדי החמצון



צילום : shutterestock

עדיף טרי או קפוא? פירות וירקות קפואים יכולים להיות בריאים יותר עבורכם מאשר תוצרת טרייה, כיוון שהם משמרים רמות גבוהות של ויטמינים ונוגדי חמצון הנלחמים בסרטן.

שני מחקרים בלתי תלויים שנערכו בבריטניה מגלים שירקות קפואים מכל סוג, החל בפרחי ברוקולי, דרך אוכמניות וכלה בגזר, נהנים מיותר יתרונות תזונתיים.

צילום : shutterestock



בשני שלישים מהמקרים פירות וירקות קפואים השיגו תוצאות טובות יותר מבחינת רכיבים נוגדי חמצון, כולל ויטמין C, לוטאין, בטא קרוטן, פוליפנולים ואנתוציאנינים. צריכה של נוגדי החמצון האלה נחשבת יעילה למניעת סרטן, לשיפור תפקודי המוח, מראה עור והראייה.



צילום : shutterestock

ירקות ופירות שקונים בסופרמרקט
אמנם נראים צבעוניים ומפתים,

אך המציאות היא שהסחורה מוחזקת זמן רב ברשתות
השיווק ואז עומדת במקרר עוד כמה ימים עד שאוכלים
אותה. ככל שחולפות השעות מאבדים המוצרים
מערכיהם התזונתיים החשובים.

לעומת זאת, ירקות ופירות קפואים מצוננים מיד לאחר
שהם נקטפים כך שהם משמרים רמות גבוהות של
ויטמינים ונוגדי חמצון עד רגע האכילה.



שני צוותי המחקר, האחד ממכון
Leatherhead לחקר המזון באנגליה

והשני מאוניברסיטת צ'סטר, ערכו 40 בדיקות כדי
לבחון את ערכיהם התזונתיים של מוצרים ששהו
במקרר שלושה ימים, לעומת מוצרים קפואים
מקבילים.

ממצאי הבדיקות מוכיחים כי ירקות ופירות שנקטפו
סמוך לאכילה הם הבחירה הבריאה ביותר, אם כי
מוצרים קפואים לעתים קרובות טובים באותה המידה
- ולעתים אף יותר ממה שמוצג כ"טרי".



צילום : shutterestock

”עלינו לזנוח את התפיסה השגויה שלפיה מזון יטריי הוא תמיד טוב יותר מקפוא”, אומרת ד”ר רייצ’ל בורץ’, מעורכי המחקר במכון. הצוות שלה גילה שברוקולי קפוא מכיל רמות גבוהות יותר של ויטמין C ולוטאין, ופי ארבעה יותר בטא קרוטן. עם זאת, [ברוקולי](#) טרי הוכח כמכיל יותר פוליפנולים, הידועים בתרומתם למלחמה בסרטן.



צילום : shutterestock

בגזר קפוא נמצא פי שלושה יותר לוטאין ופי שניים בטא קרוטן, וגם רמות גבוהות של ויטמין C ופוליפנולים. גם בכרוב ניצנים קפוא נמצאו ערכים תזונתיים טובים יותר, אם כי תרד טרי התגלה כבריא יותר מאשר הקפוא בחלק מהערכים.



צילום : shutterestock

המחקר שנערך באוניברסיטת צ'סטר מצא רמות גבוהות יותר של ויטמין C, אנתוציאנינים ופוליפנולים באוכלוסייה קפואות ובשעועית ירוקה. הנתונים הנוגעים לאפונה ולפטל היו דומים למדי, אך בכל הנוגע לתירס גמדי ולכרובית לא נמצא מנצח חד-משמעי.

על פי החוקרים, נוגדי החמצון נעלמים בעקבות הקירור בעיקר כשמדובר בפירות רכים יחסית.



השוקולד נעלם מהעולם

כנס מומחים לשוקולד חשף בשורה קשה : עד 2020 צפוי מחסור חמור בשוקולד, ומחירים גבוהים ביותר

מערכת ישראל היום פורסם ב : 09.10.2013

מומחים לתעשיית המזון נפגשו בשבוע שעבר בלונדון, כדי לדון במשבר שעתיד להתרחש. ענקי המתוקים שהגיעו לכנס בבירה הבריטית חשפו : אין מספיק מטעי קקאו בעולם, כדי למלא את הביקוש אחרי שוקולד, כך דיווח הדיילי סטאר הבריטי. הם הזהירו כי יש צורך בכמות כפולה של מטעי קקאו כדי לשמור על תעשיית השוקולד כפי שהיא היום.



צילום: רויטרס (ארכיון)

מחירי השוקולד צפויים לזנק

בשנים הקרובות, כשהמצרך המבוקש יהפוך נדיר יותר. טועם השוקולד והמומחה אנגוס קנדי אמר: "יהיה מחסור בשוקולד, ואין פתרון לבעיה הזו. שבע שנים זה כל מה שנותר לנו על מנת לפתור אותה".

"מומחים חישבו שאנחנו צריכים עוד 2.3 כדורי ארץ כדי להתאים את עצמנו לצרכי האדם לשוקולד – אם מתייחסים לייעור ולמרחב שצריך", הוסיף המומחה. "אחרת אנחנו פשוט נהרוס הכול. הבעיה היא שהרבה מהשטח שבו גודל קקאו – כבר לא קיים.



צילום : רויטרס (ארכיון)

הסינים הם צרכני מכוניות גדולים,

ולכן הם העדיפו לייצר גומי מאשר קקאו – שמביא להם תשואה כספית גדולה יותר". "חוות קקאו הולכות ונכרתות, והופכות למטעי גומי – שמשתלמים יותר כלכלית", הסביר קנדי.

מחיר אבקת הקקאו יזנק

יצרנים מכל רחבי העולם, כולל איראן, בלגיה, לבנון, גרמניה ושווייץ, נפגשו בספרייה הבריטית בשבוע שעבר, לכנס השנתי של תעשיית השוקולד – שם התבשרו על החדשות המדאיגות.



צילום : רויטרס (ארכיון)

מר קנדי אמר : "יש צמיחה נמוכה בצריכת הקקאו באירופה ובאמריקה, אבל הצפי הוא שבסין ובאסיה בכלל הצריכה תעלה באופן חד. זה מוצר מאוד פופולארי. ואלא אם כן יישתלו עוד עצים, הסוף צפוי להגיע. מה שנראה זה מחירים גבוהים יותר לאבקת הקקאו, ובהתאם לכך – לשוקולד. המחיר לחטיפים יעלה משמעותית בשנים הקרובות, ויהיה בהם פחות שוקולד".



צילום : רויטרס (ארכיון)

"החטיפים יקטנו", הזהיר קנדי, "ויכילו יותר ביסקוויטים, יותר צימוקים, יותר אגוזים – בגלל שהם ממלאים מקום, ועולים פחות. החטיפים יכילו הרבה יותר סוכר, כי זה המצרך הזול ביותר שמאפשר פחות בקקאו". הוא הוסיף: "זה עומד להיות שונה מאוד מהשוקולד שאנחנו מכירים".



סידור התפילה
צילום: דה גרין קולקשן

סידור תפילה

בן 1,200 שנה נמצא בידי אספן

**מדובר בסידור התפילה היהודי הקדום ביותר
שהתגלה עד היום, כתוב בעברית עתיקה ועם סימני
ניקוד ותנועה בשפה הבבלית**

אלכס דורון | 4/10/2013

סידור התפילה היהודי הקדום ביותר שנתגלה עד היום,
כתוב בעברית עתיקה ועם סימני ניקוד ותנועה בשפה
הבבלית - נחשף לפני כמה ימים לתקשורת בארה"ב.
התגלית מעוררת עניין גדול בקרב חוקרים מכל העולם.



סידור התפילה
צילום : דה גרין קולקשן

כתב היד – 50 דפים הכתובים על גבי קלף מעור של בעל-חיים (לא ידוע עדיין איזה) בכריכה המקורית שלו – נרכש בשנה שעברה על-ידי אספן של פריטים עתיקים ונדירים מאד הקשורים לתקופת המקרא והתנ"ך - איש עסקים אמריקני-אוונגליסטי. הוא גם יזם את הקמתו של מוזיאון המקרא החדש בושינגטון שייחנך, כך מסר, בשנת 2017.



סידור התפילה
צילום : דה גרין קולקשן

פענוח כתב היד שנתגלה עשוי להסתיים ב-2015.
בפרויקט המדעי הזה משתתפים כמה חוקרים
אמריקנים ובראשם ד"ר ג'רי פאטנגייל והעורך
הממונה על הטקסטים הוא פרופסור עמנואל טוב
מהאוניברסיטה העברית בירושלים.



סידור התפילה
צילום : דה גרין קולקשן

האספן, סטיב גרין, שהוא גם בעל רשת של 550 חנויות לתחביבים (Hobby Lobby שבסיסה באוקלהומה – הקים את "אוסף גרין" לפריטים מתקופת המקרא. הוא מסר כי רכש אשתקד את כתב היד הנדיר הזה "מאדם פרטי" והוא סירב לנקוב בשמו וגם בסכום ששילם בעדו. נודע כי מקור כתב היד "במדינה במזרח התיכון" וממנה התגלגל עם השנים לאספן אירופי.



סידור התפילה
צילום: דה גרין קולקשן

כתב היד עבר תיארוך באמצעות פחמן-14 רדיו-אקטיבי ונבדקה האותנטיות שלו – כדי לשלול זיוף. ד"ר סטיבן פאן, מנהל "הולילנד יוניברסיטי" הנוצרית בירושלים, המעורב בפרויקט מסר אמש ל"מעריב" כי מדובר באחת התגליות החשובות ביותר שתשנה את כל מה שידענו עד היום על ההיסטוריה של ה"סידור" – ספר התפילה היהודי המסורתי.

סידור התפילה

צילום: דה גרין קולקשן



על-פי מה שידוע עתה, הספר נכתב

סביב שנת 840 לספירה, בתקופת

הגאונים בבבל – ראשי ישיבות סורא ופומפדיתא, שהיו

עד שקיעתו של המרכז היהודי בבבל, המנהיגים

הרוחניים של כלל תפוצות ישראל.

החוליה המקשרת

"אנחנו מניחים כי ה"הסידור" הקדום ביותר הזה, הוא

אוסף תפילות, ברכות ופיוטים שנכתבו, אולי, עוד לפני

עמרם גאון הנחשב למנסח סידור התפילה הראשון,

ובערך כמאה שנה לפני רב סעדיה גאון" ציין ד"ר פאן.

סידור התפילה
צילום: דה גרין קולקשן



כתב היד הכרוך (11 x 10 ס"מ) בצבע חום-צהבהב, כנראה קדום יותר ב-400 שנה מגליל ספר התורה העתיק ביותר שנתגלה עד היום, באיטליה (שתוארך למאות ה-12-13). ההערכה עתה בקרב המלומדים היא שכתב היד הזה הוא "החוליה המקשרת החשובה ביותר בין התקופה בה נכתבו מגילות ים המלח, לבין כתבים יהודיים מתחילת ימי הביניים.



סידור התפילה
צילום: דה גרין קולקשן

ה"סידור" העתיק נחלק לששה פרקים ובהם תפילת שחרית, חלק מההגדה של פסח, פיוט לסוכות, קטע העוסק ב"אחרית הימים", פיוט נדיר על שיר השירים, וכן רשימה בה נזכרות 100 הברכות אותן יש לומר בכל יום. לדברי החוקרים, ייתכן שזו העדות הכתובה הראשונה לרשימה מסוג זה.



סידור התפילה
צילום: דה גרין קולקשן

בתדרוך לתקשורת בארה"ב ציין ד"ר פאטנגייל,
המשמש ראש צוות המחקר של "אוסף גרין" כי מדובר
בראייה היסטורית ראשונה מסוגה, המצביעה על
המנהגים שעמדו בבסיס החיים הדתיים של היהודים
לפני למעלה מאלף שנה.



סידור התפילה
צילום: דה גרין קולקשן

סטיב גרין כבר הודיע כי ה"סידור" יוצג לקהל הרחב במוזיאון שהוא יזם ושבו יוצגו עוד פריטים עתיקים, קדומים ביותר ונדירים של טקסטים יהודיים-מקראיים וביניהם יהיו פרקים מבראשית, שמות, ויקרא, במדבר, נחמיה, ירמיהו, ספר יונה, יחזקאל, מיכה, דניאל ותהלים.



אוצי. שחזור.

צילום : South Tyrol Museum of Archaeology

התגלו קרובי משפחתו המודרניים של "איש הקרח אוצי"

בדיקות דנ"א גילו כי 19 תושבי מדינת
טירול באוסטריה, חולקים אבות קדמונים
משותפים עם הצייד בן ה-5,300 שנה
שנמצא באלפים האיטלקיים

דפ"א 10.10.2013



אוצי. שחזור.

צילום : South Tyrol Museum of Archaeology

לצייד שעצמותיו בנות ה-5,300 שנה נמצאו בקרחונים באיטליה, יש קרובי משפחה מודרניים המתגוררים באזור האלפים של מדינת טירול באוסטריה.

שרידי הגופה, שזכתה לכינוי "איש הקרח אוציי", עמדו במרכז מחקרים רבים מאז נמצאו בשנת 1991 על ידי שני מטיילים באלפים האיטלקיים, ובשנה שעברה [הושלם מיפוי הגנים של האיש.](#)



אוצי. שחזור.

צילום : South Tyrol Museum of Archaeology

מבדיקות דנ"א של 3,700 מתושבי טירול, עלה כי 19 מהם חולקים עם איש הקרח גנים דומים. וולטר פרסון, ביולוג

באוניברסיטה הרפואית של אינסברוק, אומר כי לאותם 19 אנשים ולאיש הקרח "היו את אותם אבות קדמונים". לפי ממצאי המחקר, שעדיין לא התפרסם, האב הקדמון הצעיר ביותר המשותף ל"אוצי" ולתושבי טירול חי לפני 10,000 עד 12,000 שנה.



צילום : South Tyrol Museum of Archaeology

לפי ההערכות, איש הקרח מת בגיל 46, כשנפגע מחץ. גופתו נשתמרה הודות לקרח שהקיף אותה בעמק אַצטאל, בגבול איטליה ואוסטריה. הוא נמצא כיום במוזיאון

הארכיאולוגי של דרום טירול, בעיר האיטלקית בולצנו.

במחקרים קודמים התגלה כי לאיש הקרח היה דם

מסוג O, וצבע עיניו היה חום. הוא היה רגיש ללקטוז

והיה בעל נטייה לחלות במחלות לב. כמו כן, הוא האדם

הקדום ביותר, ממה שידוע למדע עד כה, שהיה נגוע

במחלת ליים הפוגעת במערכת העצבים והלב.