

רשימת הנושאים

- מספטמבר : חולי צליאק יוכלו להיות קרביים
- מתנתקים מהמערב :רוסיה וסין יקימו סוכנות דירוג משותפת
- שיכשוך בכנרת : עכשיו גם לנכים ובעלי מוגבלויות
- שלוש רגלים או שלושה רגלים?
- בקרוב : טיפול לייזר בן 5 דקות ירפא שיניים
- וינטאג' מקורי : נמצאו המכנסיים העתיקים בעולם

קריקטורה יומית 5.6.14



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן

קריקטורה יומית 5.6.14



קריקטורה יומית "הארץ" מאייר: עמוס בידרמן

קריקטורה יומית 3.6.14

פסרה: 'למדו אבולוציה, רק בלי הקופים



עמוס בידרמן amosb@haaretz.co.il

קריקטורה יומית "הארץ" מאייר: עמוס בידרמן

קריקטורה יומית 2.6.14



קריקטורה יומית "הארץ" מאייר: עמוס בידרמן

קריקטורה יומית 2.6.14

שלמה כהן • ישראל היום

חג השבועות הוא המועד המתאים
לתרגל אכילת קוטג' עם צ'ופסטיקס



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן



מספטמבר : חולי צליאק יוכלו להיות קרביים

בשורה לחולים, שעד כה נאלצו להסתפק ב"התנדבות"

- תחול עליהם חובת גיוס והם יוכלו לשמש טייסים ולוחמי קומנדו • התפריט הצה"לי יכלול מזונות ללא

גלוטן

לילך שובל פורסם ב : 01.06.2014



בשורה לחולי הצליאק : מחודש
ספטמבר הקרוב יחויבו כל חולי הצליאק להתגייס
לצה"ל ויקבלו פרופיל 97 עם סעיף. כך אישר לאחרונה
שר הביטחון, משה (בוגי) יעלון, שחתם על תקנות
המסדירות זאת בעקבות עבודה נרחבת שנעשתה בצה"ל
בנושא. המשמעות : החולים יוכלו לשרת במגוון
תפקידים שהיו סגורים בפניהם עד כה, כגון טייסים
בחיל האוויר, לוחמים בקומנדו הימי ועוד.



מחלת הצליאק היא מחלת מעיים הנגרמת כתוצאה מרגישות לגלוטן, שמצוי בעיקר בחיטה, בשעורה ובשיפון, ועל כן חולי הצליאק לא יכולים לאכול מאכלים המכילים קמח, כגון לחם, פסטה ועוד. חשיפה אפילו לכמות מזערית של גלוטן מעוררת את המחלה וגורמת לתופעות לוואי לא נעימות.



צה"ל מאתר בלשכות הגיוס בכל שנה בין 250 ל-300 חיילים הסובלים ממחלת הצליאק. נכון להיום, החיילים פטורים מגיוס בשל מחלתם ונקבע להם פרופיל 21, אולם הם יכולים להתנדב לשירות. כיום רק כמחציתם בוחרים באופציה של התנדבות, בעוד התפקידים שאליהם משובצים הסובלים מצליאק היו מוגבלים עד כה.



על פי ההנחיה החדשה, שמובלת על ידי חיל הרפואה בראשותו של תא"ל ד"ר איציק קרייס, כל מלש"ב שיגיע ללשכות החל מחודש ספטמבר ויצהיר כי הוא חולה צליאק, יקבל פרופיל 97 עם סעיף ולא יקבל פטור אוטומטי משירות בצה"ל, כפי שהיה עד כה.

השינוי התאפשר בשל מעבודה נרחבת שנערכה בצה"ל בהובלת חיל הרפואה. הצבא התחייב לספק לחולי הצליאק מזון המותאם לצורכיהם, וכל יחידה שבה יוצב חולה צליאק תקבל אספקה שכוללת מזון ללא גלוטן. בחלק מהיחידות ימשיכו החולים לקבל גם דמי כלכלה גבוהים יותר.

צילום : GettyImages



"המזון ללא גלוטן יגיע ליחידות במארזים שבועיים, שמכילים חמש חמגשיות קפואות עם פחמימה וחלבון. כמו כן, יקבלו החיילים תגבור ברכיבים סגורים, כגון גבינות או ירקות", ציין ראש ענף רפואה תעסוקתית ומיון רפואי במפקדת קצין הרפואה הראשי, סא"ל יאיר ברק.

צילום : GettyImages



המגבלה היחידה לחולי הצליאק
נותרה ביחידות שבהן יש צורך
לאכול מנות קרב בחירום, מכיוון
שנכון לעת הזו, המוצרים שבמנות הקרב אינם מכילים
את תו התקן הדרוש למוצרים ללא גלוטן. לפי תא"ל
ד"ר קרייס, הכוונה היא למצוא פתרון גם לסוגיה זו.
מי שכבר נקבע לו פרופיל 21 בלשכות הגיוס בשל
הצליאק לא יחויב להתגייס לצבא, ואם ירצה יצטרך
להתנדב לשירות. מי שיבקש זאת יוכל לעבור ועדה
רפואית מיוחדת.



נשיאי סין ורוסיה בכינוס בשנגחאי
צילום: אי-פי

מתנתקים מהמערב:

רוסיה וסין יקימו סוכנות דירוג משותפת

מאת: משה גולן, גלובס יום רביעי, 4 ביוני 2014

שתי המדינות הסכימו לכוון סוכנות לדירוג חוב
משותפת במטרה להפסיק בהדרגה את התלות
במוסדות הפיננסים המערביים. שר האוצר הרוסי:
"אנו מאמינים כי הסוכנות תתפתח לרמות כאלה
שהערכות שלה ימשכו מדינות אחרות"



נשיאי סין ורוסיה בכינוס בשנגחאי
צילום : אי-פי

רוסיה וסין החליטו להוציא לפועל תוכנית מגירה ישנה
והסכימו לכוון סוכנות משותפת לדירוג חוב במטרה
להפסיק בהדרגה את התלות של שתי המעצמות
במוסדות הפיננסים המערביים, כך לפי הודעה שפרסם
משרד האוצר הרוסי.



נשיאי סין ורוסיה בכינוס בשנגחאי
צילום : אי-פי

"תחילה, הסוכנות תבחן ותדרג השקעות רוסיות-
סיניות במטרה למשוך משקיעים ממדינות אסייתיות
נוספות", אמר בהצהרה לתקשורת אנטון סילואנוב, שר
האוצר הרוסי. "בהדרגה, בהתאם להתקדמות
ולסמכויות שיינתנו לה, אנו מאמינים כי הסוכנות
תתפתח לרמות כאלה שההערכות שלה יימשכו מדינות
אחרות".



נשיאי סין ורוסיה בכינוס בשנגחאי
צילום : אי-פי

משרד האוצר הרוסי לא מסר פרטים נוספים לגבי
מסגרת הזמן או התנאים שבהם תוקם סוכנות דירוג
שכזו, אך אנשים המקורבים לנושא טענו כי סוכנות
הדירוג הסינית דגונג וכן מוסדות פיננסים רוסיים יהיו
מעורבים בהקמתה.



נשיאי סין ורוסיה בכינוס בשנגחאי
צילום : אי-פי

קבוצת מדינות ה-BRICS (ברזיל, רוסיה, הודו, סין ודרום אפריקה) דנו רבות על האפשרות להקים סוכנות דירוג חדשה שתפעל בכפוף לבנק המרכזי שלהן, מאחר והן העלו טענות קשות על כך שסוכנויות הגירוג המערביות, S&P, מודי'ס ופיץ', מתמקדות יותר מדי במדינות המפותחות ואינן מנתחות בצורה הוגנת את הכלכלות המתפתחות.

צילום : אייל מרגולין



שיכשוך בכנרת:

עכשיו גם לנכים ובעלי מוגבלויות

**פרויקט חדש יאפשר גם לנכים ובעלי מוגבלויות
להיכנס לתוך מי הכנרת באמצעות שטיח גמיש
וכיסאות גלגלים מיוחדים שיוצבו במספר חופים.
"הגשימו חלום למשפחות ולילדים הנכים"**

יאיר קראוס | 4/6/2014



צילום : אייל מרגולין

כששמחה שמואלי (17), נכנסה לראשונה בחייה למי הכנרת הקרירים היא לא יכלה לבטא במילים את תחושותיה אבל עיניה אמרו הכל. אושר צרוף של ילדה שהביטה עד כה במים הכחולים מבעד לרכב הנכים של הוריה ומעולם לא יכלה לחוש את מגע המים בגופה הנכה. כעת בזכות הנגשת חופי הכנרת לנכים היא ומשפחתה יכולים לשחות זה לצד זה.

צילום : אייל מרגולין



לראשונה בכינרת, נכים ובעלי מוגבלויות יוכלו ליהנות
ממי הכינרת ולהגיע לקו המים ללא בעיה ואף להיכנס
למים וליהנות ממים מתוקים וזאת בזכות רכישת
כסאות גלגלים מיוחדים המאובזרים במצופים
שיאפשרו לאוכלוסיית הנכים ובעלי המוגבלויות
להיכנס אל תוך האגם ללא קושי. גם שטיח מיוחד
המותאם לנשיאת הכיסא עד לקו המים נרכש בידי
אנשי רשות ניקוז ונחלים כנרת ואיגוד ערים כנרת.

צילום : אייל מרגולין



מי שהובילה את הרעיון היא אמא של שמחה, עילית שמואלי, שהייתה מראשי מטה המאבק של הנכים בשנת 2006. עבור בתה, נכה במאה אחוזים, רגעי הקסם במים היו הגשמת חלום שגם הביאו למציאות חדשה במימי הכנרת. "כל הזמן הייתי נוסעת עם הבת שלי מסביב לכנרת והיינו מסתכלות עליה ביחד, זה היה הבילוי שלי כאן והכיף כי לא יכולתי להכניס אותה למים" סיפרה שמואלי בהתרגשות.

צילום : אייל מרגולין

אנשים בעלי נכויות אינם מסוגלים
להגיע למים בשל האבנים ובגלל
משקלם שאינו מאפשר לשאת

אותם ללא כסאות גלגלים. בעבורם, המים הם אמצעי
לברוח מהנכות ומהשיתוק ולהיות שווים לצד כל בני
האדם הצפים ומשתכשכים במים. "כמשפחה, הדבר
הכי חשוב לנו הוא מים כי הם האמצעי הכי טוב לטיפול
בבעיות אורתופדיות ולמי הכנרת יש מוטיבים פחות
זיהומיים כמו במי ים רגילים והגישה נוחה יותר ללא
חול. המים מאפשרים להם לחוש את תנועת הרגליים
בתוך המים".



צילום : אייל מרגולין



המחשבה על כך כי יש למצוא דרך לאפשר לשמחה
שמואלי ואנשים נוספים המתמודדים עם נכויות
הבשילה את עילית מזה מספר חודשים. היא החליטה
לעשות מעשה ולקבוע פגישה עם אנשי איגוד ערים
כנרת ורשות ניקוז כנרת ולספר על המצוקה הגדולה.

צילום : אייל מרגולין



כחלק ממהפכת החופים שעוברת הכנרת בשנים
האחרונות עם הפסקת תופעות המעכרים שהשתלטו על
החופים והקמת רשות חנייה מוסדרת ומפוקחת היא
גילתה כי התפרצה לדלת פתוחה: "אף אחד מאתנו לא
יודע כמה זמן הילדים יהיו איתנו כי יש סיבוכים
ומחלות ואני רוצה שכל רגע איתה יהיה הרגע הכי שמח
והכי מאושר.

צילום : אייל מרגולין



רציתי שבני המשפחה שלי עם הילדה הנכה, נוכל כולנו להכנס כולנו למים כאחד האדם ולכן באתי ודפקתי על הדלת ופגשתי כאן את יוסי ורדי, יו"ר האיגוד וצביקה סלוצקי מנכ"ל רשות ניקוז כנרת וביקשתי מהם שיתנו צ'אנס לבקשה שלנו והם ביקשו ללמוד, להכיר ולשמוע והגשימו לנו את החלום".

צילום : אייל מרגולין



ביום שישי האחרון חנך השר
להגנת הסביבה ח"כ עמיר פרץ את
המיזם החברתי ביחד עם תלמידי בית הספר "יובלים"
מעפולה ותלמידי מע"ש (מרכז עשייה שיקומי) מעילבון
הלוקים בשיתוק מוחין.

בשלב הראשון נרכשו לחופי הכנרת המוסדרים חמישה
כסאות גלגלים ושטיח גמיש באורך 20 מטרים המציע
מסלול נוח להובלת כיסא הגלגלים עד לקו המים מבלי
לפגוע בסביבה הטבעית של האגם.

צילום : אייל מרגולין



ניתן למצוא אותם בחוף שקמים, לבנון, אמנון ובחוף חוקוק שהוא חוף משפחתי ירוק ללא מנגלים ומוזיקה רועשת ומאפשר גם לילדים ומבוגרים נכים הנעזרים בחמצן להכנס וליהנות במים. אגב, הכניסה ברכב לחופים המוסדרים של איגוד כנרת היא ללא תשלום לנכים המחזיקים בתעודה רשמית.

צילום : דובי זכאי



שלוש רגלים או שלושה רגלים?

אם יש רוב של נשים פונים בלשון נקבה? מרק אוכלים
או שותים? מה זה "לאשורו"? ואיך אומרים בעברית
קולקצייה? מיזם משותף של nrg- מעריב והאקדמיה
ללשון העברית ייתן לכם מענה על השאלות הללו ועל
רבות אחרות

nrg תרבות | 3/6/2014

צילום : דובי זכאי



מדור "מענה לשון" הוא מיזם חדש של nrg מעריב והאקדמיה ללשון העברית בו קוראינו יקבלו מדי שבוע מענה מקצועי לשאלות הכי מציקות בעברית.

והפעם, לכבוד חג הגבינות, השאלה שמטרידה כל בן שלוש :

האם יש לאמר שלוש רגלים או שלושה רגלים? אולי שתי התשובות נכונות?

צילום : דובי זכאי



בספר שמות נאמר : "שָׁלַשׁ רַגְלִים תָּחַג לִי בַּשָּׁנָה" (כג, יד). פירוש המילה רַגַל בפסוק הזה הוא 'פעם'. שלוש רגלים הן שלוש פעמים, כמו בדברי האתון לבלעם :
"מָה עָשִׂיתִי לָךְ כִּי הִכִּיתָנִי זֶה שָׁלַשׁ רַגְלִים" (במדבר כב, כח).



בספרות חז"ל – בעקבות הצירוף
שֶׁלֹש רַגְלִים מִסְפַּר שְׁמוֹת – קִיבְלָה הַמִּילָה רַגְל מִשְׁמַעוֹת
נוֹסֶפֶת : כֹּל אֶחָד מִשְׁלוֹשֶׁת הַמוֹעֲדִים שֶׁהַפְּסוֹק מִכוֹון
אֲלֵיהֶם : פֶּסַח, שְׁבוּעוֹת וְסוֹכוֹת. מִכָּאן הַבִּיטוּיִם 'לַעֲלוֹת
לְרַגְלִי וְיַעֲוִלִי רַגְלִים'. בַּד בַּבַּד נֹוצַר בַּלְשׁוֹן חֲז"ל בִּידוֹל
דְּקָדוּקִי בֵּין שְׁנֵי הַשִּׁימוּשִׁים שֶׁל הַמִּילָה : רַגַל בַּמִּשְׁמַעוֹת
הָרֵאשׁוֹנִית שֶׁל שֵׁם אֵיבֵר בַּגּוֹף מִשְׁמַשֶּׁת בַּלְשׁוֹן נִקְבָּה,
וְאֵילוֹ רַגַל בַּמִּשְׁמַעוֹת חֵג – בַּלְשׁוֹן זָכָר : 'רַגַל רֵאשׁוֹן',
'רַגַל אַחֲרוֹן', וְגַם 'שְׁלוֹשָׁה רַגְלִים'.

צילום : דובי זכאי



יש אפוא מקום לשתי דרכי ההבעה : 'שלוש רגלים' על
פי הכתוב בספר שמות ו'שלושה רגלים' על פי הנוהג
בלשון חז"ל בשינוי המשמעות ובשינוי המין הדקדוקי
שחלו במילה. בהקשרים אחרים מומלץ להשתמש
במילה רגל במשמעות חג רק בלשון זכר, כגון 'הרגל
שעבר', 'ברגל הבא'.

צילום : דובי זכאי



נהניתם? בכל שבוע נציג תשובות לשאלות בענייני לשון.
[באתר האקדמיה](#) תוכלו לקרוא עוד תשובות רבות, אך
אם יש לכם שאלה ולא מצאתם את מבוקשכם, אתם
מוזמנים לשלוח אותה אלינו
לכתובת Lashon@maariv.co.il וייתכן שצוות
האקדמיה יידרש גם אליה.



בקרוב: טיפול לייזר בן 5 דק' ירפא שיניים

חוקרים מצאו כי טיפול לייזר על שיניים רקובות יכול לגרום להם לעצור את תהליך הריקבון ולגרום לתהליך הבראה. מדובר בטיפול לייזר בעל עוצמה חזקה שנמשך כ-5 דקות בלבד. הבשורה הטובה היא, שהטיפול לא כואב. הבשורה הפחות טובה הוא לא יעיל לכל סוגי הטיפולים

צילום : shutterstock



האם זה הסוף לטיפול שיניים כואבים? חוקרים

אמריקנים גילו כי טיפול בלייזר עשוי לפתור את בעיות השיניים שלכם ולשים קץ לכאבים ולבעיות האסתטיות ששיניים רקובות עלולות לגרום.

הטיפול, שנוסה עד כה רק בבעלי חיים, עשוי לפתור את הצורך בסתימות וטיפולים לרקבון שנגרם בעיקר על ידי עששת ועשוי למנוע אפילו את הצורך בסתימות שורש.

צילום : shutterstock



תהליך ריפוי ספונטני

המחקר שפורסם ב –

the journal Science Translational Medicine

מצא שטיפול לייזר בעוצמה מאסיבית, מעורר תגובה כימית ש"מעירה" תאי גזע בתוך השיניים. תאים אלה יוצרים מחדש תוך 12 שבועות את השכבה הקשיחה שקיימת בשורש השן - הדנטין. שכבה זו עשויה להינזק מהריקבון באופן חמור מאוד.



צילום : shutterstock

החוקרים מקווים לנסות את השיטה על אנשים כבר בקרוב ומסבירים כי אם הניסוי יצליח מדובר במהפכה של ממש. "זה יכול להיות הסוף לסבל של אנשים בגלל שיניים רקובות ופתיחת עידן חדש של שיניים בריאות לשכבות אוכלוסיה שעד כה סבלו מהשיניים".

צילום : shutterstock



עם זאת, מסייגים החוקרים ואומרים, כי הצלחת הטיפול לא תבטל לחלוטין את הצורך בסתימות ובטיפולי שיניים, שכן הטיפול המדובר יעיל לסוג מסוים של ריקבון בשיניים, ולא יוכל עדיין לטפל בכל הבעיות הקיימות.

החוקרים מוסיפים ומציינים כי הטיפול צפוי להיות זול ונגיש ולא פולשני, מה שעשוי להפוך אותו לאחד הפופולריים הן בקרב המטופלים והן בקרב הרופאים.



המכנסיים שנמצאו במערה בסין
צילום: המכון הארכיאולוגי הגרמני

וינטאג' מקורי:

נמצאו המכנסיים העתיקים בעולם

מאת: סוכנויות הידיעות חמישי, 5 ביוני 2014

**ארכיאולוגים איתרו בחפירות בבית עלמין עתיק בסין
זוג מכנסיים בני 3,000 שנה, שהיו שייכים לרוכבי
סוסים. המומחים מבהירים: "גם אז, העניין המרכזי
בבגדים היה המראה שלהם"**



המכנסיים שנמצאו במערה בסין
צילום: המכון הארכיאולוגי הגרמני

ארכיאולוגים מצאו במהלך חפירות
במערב סין זוג מכנסיים בני 3,000 שנים –
ככל הנראה העתיקים ביותר שנמצאו
אי פעם. המכנסיים אותרו בבית קברות עתיק במחוז
שינג'יאנג, ועל פי ההערכות הם שייכים לשני גברים
מבוגרים בני כ-40, שהיו לוחמים שנהגו לרכוב על
סוסים בעת העתיקה. המכנסיים נמצאו עליהם בשניים
מבין 500 הקברים בבית העלמין של בני שבט הגושי
שנחפרו עד עתה.

המכנסיים שנמצאו במערה בסין
צילום : המכון הארכיאולוגי הגרמני



לדברי מייקי וגנר מהמכון
הארכיאולוגי בברלין, שחוקרת את
המכנסיים העתיקים יחד עם

עמיתיה במכון, המכנסיים יוצרו במיוחד עבור רוכבי
הסוסים, על מנת שיוכלו לרכוב בנחת במשך שעות
רבות של היממה מבלי שיחוו חיכוכים בעור.

המכנסיים שנמצאו במערה בסין
צילום : המכון הארכיאולוגי הגרמני



התגלית המדעית, כך מסתבר, אינה
מעניינת רק ארכיאולוגים כי אם גם
חוקרי אמנות. לשיטתם, לא מדובר רק
בתגלית בעלת חשיבות ארכיאולוגית, כי

אם גם בממצא בעל חשיבות לא מעטה מבחינה
אופנתית ועיצובית. "ההפתעה במכנסיים הללו היא
העובדה כי הם ארוגים בצורה של שתי וערב, דבר
שמאפשר לאדם הלוכלש אותם להיות מסוגל לנוע
בחופשיות מבלי לחשוש מחיכוך", אמרה אבי לילטון,
פרופסורית לאמנות ועיצוב באוניברסיטת מונקלייר
שבארצות הברית.

המכנסיים שנמצאו במערה בסין
צילום : המכון הארכיאולוגי הגרמני



"אנו נוטים להפחית מחשיבות
המאמץ שבני אדם השקיעו בעבר
הרחוק, גם לפני כמה אלפי שנים,
בייצור בגדים מפני שלעיתים רחוקות הם נשמרו
כראוי", הודתה וגנר. "גם אז, כמו היום", הוסיפה,
"העניין במרכזי בבגדים היה המראה שלהם".