

רשימת הנושאים

- אמרתם תודה? כדאי לכם
- 400 טריטונים בסכנת הכחדה שוחררו לטבע
- תגלית: צמחים שומעים כשאוכלים אותם
- חוק המרכולים: עיריית תל אביב חילקה התראות לעסקים
- בליינים עם תעודות

קריקטורה יומית 3.7.14



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן

קריקטורה יומית 3.7.14



עמוס בידרמן amosb@haaretz.co.il

קריקטורה יומית "הארץ" מאייר: עמוס בידרמן

קריקטורה יומית 2.7.14



קריקטורה יומית "ישראל היום" מאייר: שלמה כהן

קריקטורה יומית 2.7.14



קריקטורה יומית "הארץ" מאייר: ערן וולקובסקי



צילום : @AviationSafety
מתוך טוויטר

אמרתם תודה ? כדאי לכם

**אמירת המילה תודה מגדילה את
הסבירות שאנשים יעזרו בעתיד לזולתם, וינתבו את
כמות החוס והחיבה הזאת לטובת אנשים אחרים או
משימות אחרות. אם אתם לא משוכנעים בחשיבותה
של אמירת התודה, היכנסו, לפניכם סיבות שיסבירו
מדוע כדאי לעלות על רכבת התודות ולהפיץ את הכרת
התודה לכל עבר**

צילום : @AviationSafety
מתוך טוויטר



תודה- מילה נפוצה בת ארבע אותיות,

שעשויה לרומם את רוחם של אנשים, לשפר את מצב
הבריאות שלנו ולגרום לנו הרגיש חיוביים יותר. אז למי
כבר אמרתם היום תודה?

ד"ר לורה טרייס (Trice) מבינה כמה חשוב להגיד

מילה אחת פשוטה – תודה. טרייס, בהרצאת טד בת 3
דקות, מסבירה את היתרונות הגלומים בהפגנת הערכה
ומתעמקת בסיבות שבגינן מרבית בני האדם נמנעים
מלהשתמש במילת הקסם הזאת.

צילום : @AviationSafety
מתוך טוויטר



אם אתם לא משוכנעים בחשיבותה של אמירת התודה,
הנה 5 סיבות שיסבירו לכם מדוע כדאי לכם לעלות על
רכבת התודות ולהפיץ את הכרת התודה שלכם לכל
עבר :

צילום : @AviationSafety
מתוך טוויטר



1. ייתכן שמישהו זקוק מאד לשמוע זאת.

ד"ר טרייס מספרת בהרצאתה על בחור הנמצא במרכז גמילה, שפשוט לא מצליח להתגבר על הכאב שנגרם לו מכך שאביו מעולם לא אמר לו שהוא גאה בו. זהו סיפור אחד מיני רבים המראים עד כמה משמעותיים יכולים להיות דברי שבח או הכרת תודה עבורנו וממש להשפיע על מהלך חייהם של אנשים.

צילום : @AviationSafety
מתוך טוויטר



2. בגלל "אפקט הגל"

כאשר אומרים תודה או מפגינים הערכה על משהו שמישהו עשה בשבילך, קיימת סבירות גבוהה שהאנרגיה הטובה הזאת תעבור הלאה. אמירת המילה תודה מגדילה את הסבירות שאנשים יעזרו בעתיד לזולתם, וינתבו את כמות החוסם והחיבה הזאת לטובת אנשים אחרים או משימות אחרות.

צילום : @AviationSafety
מתוך טוויטר



3. לגרום למישהו לחייך

אחת הדרכים הקלות ביותר לגרום למישהו לחייך היא לספר לו כמה הוא חשוב לך. בין אם זה להחמיא לעמית לעבודה שעשה עבודה טובה, או לומר לאדם אהוב משהו חיובי, הבעת הערכה והכרת תודה גורמים לאנשים להרגיש מוערכים, בטוחים בעצמם ושרואים אותם.

צילום: @AviationSafety
מתוך טוויטר



4. שיפור הבריאות הנפשית והפיזית

להבעת הערכה ולהכרת תודה יש יתרונות בריאותיים מוכחים, המובילים לחיזוק המערכת החיסונית ולהפחתת מתחים. אורח חיים בריא כולל הכרת תודה לזולת, ביטוי מחשבות חיוביות ושפע של חיוכים.



5. יצירת מחשבה חיובית

אחד מהכלים הבולטים בפסיכולוגיה

החיובית הוא ניהול רשימות תודה מידי יום. הכוונה- לפני השינה מידי ערב מומלץ לכתוב תודה על חמישה דברים שקרו לנו במהלך אותו יום בין אם מדובר בתודה לאימי על שיחת הטלפון המעודדת או תודה על הביקורת שקיבלתי מהמנהל בעבודה. הכרת התודה יוצרת שטף תודעה חיובית, מגבירה את תשומת הלב החיובית לדברים שכבר הפכו למובן מאליו ומשפרת את חיי היום יום שלנו. מומלץ לאמץ.



טריטון פסים
צילום: מתוך הויקיפדיה

400 טריטונים בסכנת הכחדה שוחררו לטבע

במשך שנה גידלו חוקרים מהגן הזואולוגי באוניברסיטת תל אביב טריטונים, מין דו-חי המצוי בסכנת הכחדה חמורה בישראל. צאצאיהם שוחררו לנחל בית לחם

אסף גולן | 1/7/2014



צילום: החברה להגנת הטבע

כ-400 טריטונים בוגרים ישוחררו

היום באזור נחל בית לחם, במסגרת

פרויקט משותף של אוניברסיטת תל אביב ורשות הטבע והגנים, לאחר שניצלו לפני כשנה בפרויקט מיוחד.

כזכור, באביב 2013 הצילו חוקרי אוניברסיטת תל אביב

מהגן הזואולוגי טריטונים (טריטון פסים, Triturus

vittatus) וחפריות (חפרית עין החתול, Pelobates

syriacus), שני מינים המצויים בארץ בסכנת הכחדה

חמורה. הטרטונים היו בשטח בו מצויה שלולית

החורף המכונה "שלולית צמת הצ'קפוסט" מצפון

לחיפה, שבה נבנה בימים אלו מתחם קניות 'ביג'.



שלולית זו היוותה בית גידול לח ייחודי, והאתר היחיד והאחרון המוכר מעמק זבולון בו מצויים הטריטונים. מחקר גנטי של אוכלוסיית החפריות במקום העלה כי מדובר בהאפלוטיפ ייחודי, המצוי באתר זה ובאתר נוסף אחד בלבד. כמו כן, זהו האתר ממנו תואר המין לראשונה, והמהווה את ה- type locality של המין.



הגן הזואולוגי באוניברסיטת תל אביב נרתם להקמת גרעין רבייה של טריטונים וחפריות בהובלת פרופ' נגה קרונפלד-שור והסטודנטית יעל בלון ובשיתוף עם חטיבת המדע של רשות הטבע והגנים הלאומיים וד"ר שריג גפני ממכללת רופין. לצורך הקמת הגרעין נאספו משלולית צומת הצ'קפוסט כ – 400 ראשני חפריות וכ- 100 ראשני טריטונים.



באשר לטריטונים, פרופי נגה קרונפלד מספרת, כי לקראת סוף חודש ינואר החלו בכמחצית הפרטים לשנות את צבעם, צורתם והתנהגותם, הופיעו נקודות והתפתחות רכס בגב אצל הזכרים ושהייה ממושכת של פרטים רבים בכלי המים - שינויים המעידים על פעילות רבייתית. לכן, בתחילת פברואר הועברו 35 פרטים, שנראו עם פוטנציאל רבייה (זכרים ונקבות) לאקווריומים עם בית גידול מתאים לרבייה – גישה למים, צמחיית מים ויציאה ליבשה.



שלולית חורף
צילום: החברה להגנת הטבע

לאחר קצת יותר משבוע החלו להופיע ביצים בתוך
הצמחייה בשני האקווריומים, ובמרץ הופיע ראשון
טריטון ראשון שוחה במים. אליו הצטרפו כ-400
טריטונים נוספים, צאצאי הגרעין. טריטונים אלו
ישוחררו כאמור היום באזור נחל בית לחם.



שלולית חורף

צילום: החברה להגנת הטבע

פרופ' קרונפלד מציינת עוד, כי
למרות שנסיון העבר מלמד

שגידול ממושך והרבייה של דו-חיים אלה בשבי קשה
ביותר, הרי שלמרבית השמחה, במהלך השנה שחלפה
הייתה תמותה נמוכה מאד של פרטים משני המינים,
וכל הפרטים עברו גילגול. כיום יש בגרעין כ-400
חפריות שעברו גלגול אך עדין לא הגיעו לבגרות מינית.
פרטים אלו צפויים להגיע לבגרות בתוך שנה עד
שנתיים, אז ניתן יהיה לשחרר גם חפריות.

זחל על תודרנית



תגלית: צמחים 'שומעים' כשאוכלים אותם

**חדשות רעות לצמחונים. מחקר חדש גילה: צמחים
מזהים קולות נגיסה, ומפרישים חומרים כימיים
שמרתיעים זחלים. איך המדענים גילו זאת?**

פורסם: 02.07.14 ynet

נגסתם בעוף וחשבתם על התרנגולת המסכנה? אכלתם
המבורגר ומראה הפרה לא עזב את ראשכם? אולי אחרי
שתקראו את הכתבה הזו תחשבו על הצמח העגום
בפעם הבאה שתאכלו חסה. מדענים גילו כי צמחים
מגיבים בתגובת מגננה לקול שלהם עצמם נאכלים.



החוקרים, מאוניברסיטת מיזורי, מצאו כי צמחים יכולים לזהות קולות שנשמעים בסמוך, כמו קול הנגיסה, ומגיבים בעקבות זאת לאיומים בסביבתם הקרובה. "מחקרים קודמים בדקו כיצד צמחים מגיבים לאנרגיית קול כמו מוזיקה", אמרה המדענית האמריקנית היידי אפל. "אבל המחקר שלנו הוא הדוגמה הראשונה כיצד צמחים מגיבים לוויברציה אקולוגית רלוונטית. מצאנו שזיהוי ויברציית אכילה מוביל לשינוי במטבוליזם של תאי הצמח, ומביא להפרשת כימיקלים הגנתיים שיכולים להרתיע זחלים".

זחל על תודרנית



במחקר שמו זחלים על תודרנית לבנה, צמח קטן ממשפחת המצליבים, משפחתם של הכרוב והחרדל.

באמצעות לייזר וחתיכה קטנה של חומר דמוי מראה שהוצב על עלה, ניתן היה למדוד את תנועות העלה בתגובה לנגיסות הזחל. אפל ושותפה למחקר רקס קוקרופט השמיעו הקלטות של נגיסות זחל לקבוצת צמחים אחת, ואילו לקבוצה השנייה הם השמיעו "שקט". לאחר מכן, הצמחים ניתנו כמאכל לזחלים. אז גילו החוקרים כי הצמחים שנחשפו מוקדם יותר לזחלים הפרישו יותר שמן חרדל, כימיקל שאינו אהוב בלשון המעטה על זחלים רבים.



"הדבר המדהים הוא שחשיפת זחלים לזחליות
אחרות, ובהן כאלו שנגרמות על ידי רוח קלה או קולות
של חרקים שונים שדומים יחסית לנגיסות הזחל, לא
הובילה להגברת ההגנה הכימית", צוטט קוקרופט
ב"דיילי מייל" הבריטי. "לצמחים יש דרכים רבות
לאיתור תקיפות של חרקים, אבל זחליות אכילה הן
כנראה הדרך המהירה ביותר שבה חלקי הצמח השונים
יכולים לזהות תקיפה כזו, ובכך להתגונן נגדה".



לדברי המדענים, שפרסמו את המחקר במגזין "Oecologia", שימוש בוויברציות כאלה יכול לסייע בהגנה מפני חרקים גם בחקלאות. לדבריהם, "המחקר הזה גם מרחיב את היריעה בנוגע להתנהגות צמחים, ומראה שצמחים מגיבים להשפעות חיצוניות בדומה לבעלי חיים, אף שהתגובות עצמן נראות שונות לחלוטין".



קיבלו התראות לקראת סגירה
צילום: איריס דומאני

חוק המרכולים: עיריית תל אביב חילקה התראות לעסקים

מאת: דנה ירקצי, מערכת וואלה! חדשות יום רביעי, 2 ביולי 2014

**בהתאם להחלטת שר הפנים סער לפסול את הסעיפים
בחוק המאפשרים פתיחת בתי עסק ברחבי תל אביב
בשבת, העירייה נקטה צעד ראשון באכיפה, וחילקה
התראות לקראת סגירה ל-311 חנויות**



קיבלו התראות לקראת סגירה
צילום: איריס דומאני

שלושה ימים בלבד אחרי שהורה שר הפנים גדעון סער
שלא לפתוח מרכולים וחנויות בתל אביב בשבת מלבד
במתחמים מוגדרים, עיריית תל אביב-יפו חילקה
הבוקר (רביעי) התראות לבתי עסק הפועלים בשבת
לקראת סגירה. ההתראות חולקו ל-311 חנויות בסך
הכול, ובהם 37 סניפים של הרשתות הגדולות –
AM:PM, טיב טעם וסופר יודה.



"בעקבות הליכים משפטיים שננקטו נגד
מדיניות האכיפה של עיריית תל אביב-יפו

בנוגע לאיסור פתיחת עסקים בשבת, נדרשה העירייה
על ידי בית המשפט העליון להפעיל אמצעי אכיפה
נוספים על מתן קנסות, ובכלל זאת בקשות לבית
המשפט למתן צווי איסור פתיחה נגד עסקים הפתוחים
בימי שבת ובמועדי ישראל", נמסר מעירייה תל אביב.
"לאור זאת, נאלצת העירייה לנקוט באופן מידי אמצעי
אכיפה, ועל כן הגישה הבוקר בקשות לצווי איסור
פתיחה בימי שבת ומועדי ישראל נגד עסקים שימשיכו
לפעול בניגוד לחוק העזר".



בהחלטתו קבע סער כי החוק המתוקן
פוגע בצורה לא מידתית בערך השבת

כיום המנוחה הכללי במדינת ישראל וחורג מן הכלל
בדבר איסור מסחר בשבת בצורה בלתי סבירה.
"השמירה על צביון השבת אינה עניין דתי בלבד, אלא
לא פחות מכך עניין תרבותי, לאומי וחברתי ראשון
במעלה, אשר יש חשיבות עליונה בשימורו", נכתב
בהחלטה. "אישור חוק העזר המוצע עלול להוות צעד
משמעותי במדרון חלקלק שבעקבותיו ילכו גם רשויות
נוספות, שבסופו נראה כי אופי המסחר ביום השבת לא
יהיה שונה מהותית מכל יום אחר במהלך השבוע".



בעירייה כבר הביעו חוסר שביעות רצון מפסילת הסעיפים בחוק העזר העירוני. "אני לא פוסל הבעת התנגדות להחלטה, גם אם היא דרך הפגנה. העירייה לא גוף שעוסק בהפגנות, אבל אני, ברמה האישית, ממש לא פוסל אופציה כזו בהמשך", הבהיר סגן ראש העיר, אסף זמיר. "כרגע אנחנו בוחנים אופציה להגיש בג"ץ. "כך או כך, אנחנו לא מתכוונים להשלים עם ההחלטה של שר הפנים מבלי לנסות ולהיאבק בה"



גם מיקי גיצין, חבר מועצת העיר ומנכ"ל תנועת "ישראל חופשית", הבהיר כי תל אביב "לא תשקוט לנוכח החלטתו של סער, ותפעל בכמה מישורים כדי לשנות את ההחלטה ולהשאיר את המצב הקיים אליו רגילים תושבי העיר". לדבריו, "השר טען כי לא קבענו קריטריונים ברורים לחוק המרכולים, אמירה שהיא לא נכונה, אך אם אכן לא תהיה ברירה, אנחנו נקבע קריטריונים מסוימים של כמה מכולות באזורים מסוימים או פתיחה מדורגת שלהם".



בליינים עם תעודות
צילום: יהושע יוסף

בליינים עם תעודות

**חום משפחתי: 1.4 מיליון תלמידי בתי"ס היסודיים
והגנים יצאו לחופשה • היום - תחילת הקייטנות
המסובסדות של מ' החינוך**

יעל ברנובסקי פורסם ב: 01.07.2014

כמיליון וארבע מאות אלף תלמידי בתי הספר היסודיים
וגני הילדים פותחים היום את חופשת הקיץ באופן
רשמי.



בליינים עם תעודות
צילום: יהושע יוסף

מדובר ב-948,059 תלמידי בתי הספר היסודיים
ו-453,733 ילדי הגנים, וכן עוד 74,725 מורים ו-16,552
גננות. הם מצטרפים לתלמידי התיכונים והחטיבות
אשר החלו את חופשתם כבר ב-20 ביוני. בסך הכל יותר
מ-2 מיליון תלמידי בתי ספר וילדי גנים נמצאים
בחופשת הקיץ החל מהיום.



בליינים עם תעודות
צילום: יהושע יוסף

אבל בכל זאת בחופש הזה יש גם משהו שונה. היום זהו
היום ראשון של הקייטנות המסובסדות של משרד
החינוך - "בתי הספר של החופש הגדול" - שמהן ייהנו
כ־180 אלף תלמידים (והוריהם) בקיץ הקרוב. התוכנית
תתקיים בשבועות הראשונים של חופשת הקיץ, מ־1
ביולי עד 21 ביולי, בימים א'ה', בשעות 08.00-13.00.



בליינים עם תעודות
צילום: יהושע יוסף

התוכנית תיושם בכיתות א'ב' בכלל הרשויות המקומיות, וב-42 יישובים היא תופעל במסגרת פיילוט גם לכיתות ג'ה'. בין יישובים אלו אפשר למנות את ירושלים, בית שאן, מגדל העמק, נתיבות, נצרת עילית, ערד ועוד.



ואם תהיתם עד כמה יש לשנות את השיגרה, לפסיכולוגית הראשית של

משרד החינוך בשירות הפסיכולוגי הייעוצי, חוה פרידמן, יש תשובות בשבילכם. "הילדים מחכים לחופשה בכיליון עיניים, ומזהים אותה עם שחרור מחובות השיגרה, וכאן נכנסת ההבחנה בין פורקן עול לבין פורקן כל עול", מסבירה פרידמן. לדבריה, "החופשה אכן נועדה לשחרור ממטלות, להפוגה וגם להנאה. אלא ששחרור מיקיצה בבוקר בשעה קבועה, מהכנת שיעורי בית ומהתכוננות למבחנים, אין פירושו שכדאי לאפשר יציאה מוחלטת ממסגרת".



בליינים עם תעודות
צילום: יהושע יוסף

פרידמן מייעצת כי "חשוב לתת לילדים לנוח, להתאוורר
וליהנות, ובלבד שישמרו שני עקרונות: ההורים
ממשיכים למלא את תפקידם ולהגן על שלומם וביטחונם
האישי של ילדם, וההורים ממשיכים להקנות לילדים
כישורי חיים - והפעם כישורים להתמודדות עם חופשה
ארוכה".



בליינים עם תעודות
צילום: יהושע יוסף

גם במועצה לשלום הילד פירסמו "מדריך להורים". בין
ההמלצות: הקפדה על שתייה מרובה, חבישת כובע,
רחצה בחופים מסודרים, הרחקת חומרים רעילים
מהילדים ואיסור יצירת תקשורת עם זרים במרחב
הפיזי והווירטואלי. את המדריך המלא אפשר למצוא
באתר המועצה לשלום הילד.